

培育前瞻視野
明日振翅翱翔



HSBC Life
滙豐保險

目錄

前言	2	第四章	11 - 18
第一章	3 - 4	升學前程走更遠	
新型冠狀病毒帶來的反思：靈活應變		• 英國	
• 畢生受用的21世紀十六般武藝		• 加拿大	
• 學習的趨勢與21世紀技能環環緊扣		• 澳洲	
• 疫症中審視選科趨勢		• 美國	
第二章	5 - 8	• 性格決定升學路	
突破傳統的教育潮流		• 海外寄宿費用概覽	
• 有別於傳統的幼兒教學法： 蒙特梭利與華德福		• 4大留學國家大學學費及生活開支	
• IB課程與時並進 培育全人		第五章	19 - 20
第三章	9 - 10	個案分享	
亞洲留學熱點		• 長線儲蓄成就子女升學計劃	
• 香港		第六章	21 - 24
• 馬來西亞		專題訪問	
• 新加坡		• 科技教育大特寫	
• 泰國		• 「疫」轉子女情緒，家長應如何應對？	
• 台灣		總結	26



前言

想像十數年後的畢業典禮，坐在台下，看見子女上前領取畢業證書的情景，可能是每一位家長的憧憬。將來，子女在哪一間大學、哪一科畢業，雖然仍未確定，但對於成長每一階段，為小朋友用心鋪設康莊大道，選擇學校、學制及不同教育方案，可令未來每一步行得更順更穩。

另一方面，疫症突然出現，散播全球，導致多國停課及社區隔離，令教學進度及兒童身心發展均受挑戰。種種轉變令大眾反思子女的學習及升學模式，是否只有現成一套？或許是時候重新部署，幫助他們適應時代步伐，以最佳裝備靈活應變。

我們為您整理有關就學資料，由多元技能發展、非傳統教育以至海外留學，全面培育子女成才。並羅列各種預算開支，助您細心策劃財務，成就教育大計。

明白您要掌握教育發展脈搏，肩負對家人的承諾，為子女規劃成長之旅，我們亦盡心支持，伴您及親人同步前行，開啟廣闊視野，令夢想走得更遠。

新型冠狀病毒帶來的反思： 靈活應變

除了傳統課堂上的學習外，琴棋書畫、體育運動已是部分小朋友的必修興趣班，而在澳門較為非主流的外語、樂器或運動，例如西班牙語、豎琴、劍擊，更被視之為提升競爭力的秘密武器。家長往往渴求子女在非主流的興趣中突圍而出，但實際上，基本生活技能及個性培養卻更為重要，例如溝通、情緒管理、社交、協作能力、主動性等。此外，突如其來的新型冠狀病毒打亂了我們既有的生活模式，面對停課的抗疫措施，全球社會隨即衍生出網上教學對策。這種全新的學習方法正需要傳統的基本生活技能來配合。

畢生受用的21世紀十六般武藝

近年來，由於物質富裕、獨生子女受到家人的溺愛，父母不自覺培養出自理能力、情緒智商及抗逆力低的兒童。這現象正好反映出除了書本上的知識外，家長更要幫助孩子學習社交及生活技能。世界經濟論壇有報告指傳統學習未能滿足學生所需要的知識，所學的技能與實際所需有著明顯落差，例如大部分工作更需要日常協作、溝通和解決問題的技巧，所以我們不能忽視社交與情感的學習。報告更提出16種21世紀的技能，當中分為基礎的專業知識、面對挑戰時的應對能力，以及培養良好個性3大範圍¹，為子女作好準備：

16種21世紀技能



1. 世界經濟論壇《New Vision for Education: Fostering Social and Emotional Learning Through Technology》

學習的趨勢與 21 世紀技能環環緊扣

面對疫症下的新現象，例如網上學習普及化、短片製作需求大增、企業快速轉型等，如能具備 21 世紀的種種技能，自然有能力應對以上種種變化。

製作短片

社交媒體盛行，全球迅即興起 KOL 及 YouTuber 事業，早年的 Blogger 亦演化成以短片分享資訊的 Vlogger，令 YouTuber 更大行其道。加上疫症的關係，各行各業對短片製作的需求大增，不僅 KOL 及網上店舖需要製作短片，教師及興趣班導師也要準備網上教材，可見短片製作已是兩文三語以外的重要技能之一。而創意、語言、溝通能力等 21 世紀技能，則為短片吸引更多點擊率，令觀眾更易理解當中內容。

網上學習

疫症下，網上學習快速發展，教材唾手可得，例如外國的知名博物館提供虛擬觀賞團，令家長與子女足不出戶也可以欣賞聞名遐邇的館藏。同時，在家學習令家長有更多時間與小朋友相處，透過親子互動，發掘子女的興趣及天賦。

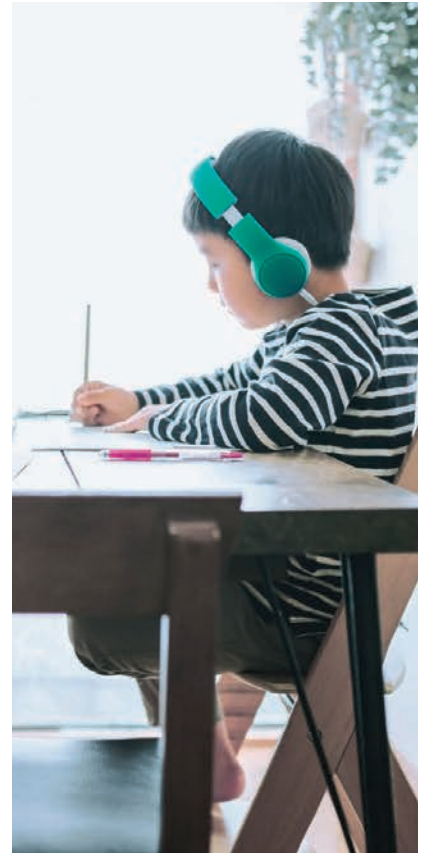
嶄新網上寄宿學校²

除了興趣班有轉移至網上教學的趨勢外，英國傳統貴族寄宿學校哈羅公學也推出全球首個網上寄宿學校課程，為 16 至 18 歲學生提供兩年全日制 A-Level 課程，令學生不受地域限制，透過通訊網絡便可接受英國頂級傳統名校教育。每年須繳付學費 15,750 英鎊（約澳門幣 170,200 元³）。

課程鼓勵學生自主學習，先透過自學教材理解科目內容，再將自己的所想所學帶到網上課室，與老師同學一起討論，學校更為每位學生安排一對一導師跟進學習進度。課程創辦人強調，教授對象是自律性強、可適應長時間網上學習的學生⁴，所以，學生具備 21 世紀技能中的主動性是十分重要。雖然網上學習無法完全涵蓋寄宿學校的優點，但保留學院制傳統，舉行早會及學院聚會，並舉辦課外活動，包括棋藝會、機械人學會、藝術學會及學生報等，鼓勵學生在自己身處的社區投入參與及持續貢獻。

英語拼音

網上學習愈來愈廣泛，即使足不出戶，也可以接觸到來自四方八面的知識，並為小朋友提供練習語言的機會。語言能力是 21 世紀技能之一，而英語班一直受家長歡迎，近年愈來愈多家長安排子女學習英語拼音，網上更有外國的免費教材，鼓勵父母陪小朋友一起學習。外國有研究顯示，認識拼音的小朋友比不識拼音的小朋友擁有更佳認字及串字能力。亦有文獻主張以拼音教小朋友學英文，因為 26 個字母有 44 種語音，小朋友如可分辨及熟悉各種語音，對認字、讀字、串字及朗讀英文都有很大幫助⁵。當子女有優良英語基礎，在網上自學或上課學習時，自然更得心應手。



疫症中審視選科趨勢

新型冠狀病毒為全球帶來嚴重的經濟損失，有些行業更嚴重受挫，包括飲食、零售及旅遊等。疫症引發的業績倒退蔓延各國，有調查指 2022 年全球餐廳堂食人數比 2019 年下跌 30%⁶。相反，受惠行業包括防疫產品工業、保險、網上服務、物流及醫療保健⁷。雖然我們不能預計疫症的出現，也計算不到影響有幾深遠，但可以審視各種衝擊，反思哪些產品是人類必須賴以生存，哪些學科不會輕易淘汰，例如有關健康的醫學、護理、物理治療、藥劑、健康科學，還有語言、教育等基本科目。面對大時代的變遷，家長唯有幫子女裝備重要知識，才能在未來靈活應變。

2. Harrow School Online

3. 澳門幣大約金額以 xe.com 2022 年 3 月 1 日匯率換算

4. 明報：英國哈羅公學推 2 年網上寄宿學校課程，每年學費 15 萬港元

5. 明報：在職媽育兒記，學英文，首要學 Phonics

6. Statista: Daily year-on-year impact of COVID-19 on global restaurant dining 2020-2022

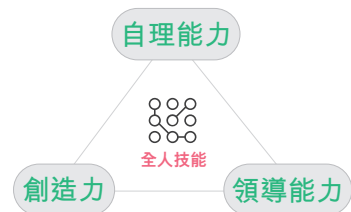
7. 香港經濟日報：失業轉行有咩選擇？5 大受惠疫情行業

突破傳統的教育潮流



有別於傳統的幼兒教學法： 蒙特梭利與華德福

我們常說：「贏在起跑線」，家長亦因此愈來愈重視子女在幼兒階段的學習發展，而前文提及的21世紀技能，可以從小開始培養，成就未來面面俱「全」的新人類。在外國流行多時的蒙特梭利及華德福教學法的理念，正好著重自理能力、創造力、領導能力等全人技能。無論是著眼於學術技能的傳統幼兒教學，還是備受不同國家廣泛應用的方式，家長為子女選擇教育中心時應該多加了解各方的特色是否適合自己子女，以及自己在家中能否配合有關教育方針。



蒙特梭利及華德福教學法的理念

蒙特梭利教學法

意大利教育家瑪利亞蒙特梭利博士創立蒙特梭利教學法，以自由為基本教學原則，強調讓小朋友自由探索周遭事物，更主張先讓他們用手接觸教具，利用5種感官學習，當有穩固基礎之後，再引導幼兒認識抽象概念。例如，帶小朋友看過真實的魚，然後才學習有關文字。教師相信學寫字母須機械式操練，只要在生活中有足夠體會，小朋友自然有興趣寫字。

蒙特梭利課室為學生提供完備、充滿趣味的學習環境，教具由蒙特梭利博士多年觀察孩子需要、日常習慣、學習興趣及喜好而特別設計，啟發小朋友的好奇心，培養主動個性，而混齡學習是蒙特梭利教學法的一大特色。

混齡學習的好處¹

- **培育領導才能**
由高班同學擔任學長，負責照顧學弟學妹，學習成為領袖。
- **學會尊重**
學弟學妹得到學長照顧，從中領略尊敬之道。
- **建立自信**
幼兒班的小朋友逐漸升上高班，在課室擔當主要角色。
- **增強社交、語言及思維能力**
年長的學生早一步發展完善，幼兒與學長相處，可學到更多經驗。

1. 明報：五個小孩的校長：我看混齡教育的優與缺

華德福教學法^{2,3}

1919年，奧地利科學家兼哲學家Rudolf Steiner開創華德福教學法，至今全球已有70多個國家、1,000多間學校採用。華德福教學法有4大重點：

主張親近大自然

7歲前的幼兒只是「感官體」，應靠感官學習，不需要看書、寫字，所有天然事物均可成為學習工具或玩具，包括乾樹葉、石頭及貝殼等。融入自然，令小朋友的身、心、靈全面發展。

重視既定的學習節奏

由每日上課的次序學習生活節奏：早上自由活動後，集合在一起唱歌，然後才開始戶外活動；下午是藝術活動。上下午分清日程，節奏分明。

注重創造力及想像力

提供廣闊的想像空間，例如布公仔沒有五官，小朋友可隨意賦予喜怒哀樂情緒，自由發揮。

強調藝術教育

透過繪畫、唱歌或自製蛋糕，提升各種藝術素養。



華德福教學法將兒童成長分成3個階段，每個階段大約7年。第1個階段由0至7歲，兒童正發展身體感官，需要充分自由的體驗式學習；第2個階段是7至14歲，小朋友受情感主導，可用故事、繪畫及遊戲刺激求知本能；第3個階段是14至21歲，適合培養獨立思考及判斷力，並將價值觀融入學術、藝術及實踐之中。

華德福教學的好處

- 親近大自然，身心靈全面發展。
- 以快樂學習引發興趣及好奇心，適合喜歡無壓力學習的小朋友。
- 啟發創意及想像力。

2. Champimom：華德福崇尚自然教學
3. 香島華德福學校網站

傳統幼兒教育

傳統教學比較注重紙張功課，要求小朋友將抽象概念記入腦中；採用按年齡分級的集體學習，由老師主導學生的學習進度，有機會令兒童養成被動心態。即使幼稚園傳統教學法有不少涉及抄寫、計算等功課，但有些家長或會認為小朋友儘早習慣這種模式，升小學時會倍感輕鬆。

傳統教學

紙張作業



集體學習

緊記抽象概念

選擇幼稚園要注意的事項

銜接問題

家長為子女選擇幼稚園的時候，不但要清楚學校的教學手法是否適合他們的個性，更要考慮升小一時的銜接問題，例如升讀國際課程還是本地的主流學校。近年甚受家長歡迎的IB國際文憑課程，重視學生主動學習、自動建構知識及與同學合作，然而家長應留意，當小朋友升上主流小學後，做家課或會感到吃力，因此要多方面比較及取捨。

學費開支¹

本澳有不同類型幼稚園，全年學費約由澳門幣38,000元起。一般而言，國際課程比傳統幼稚園昂貴，例如澳門國際學校的幼稚園學費為澳門幣95,000元(全日班)。

如果家長因不同緣故未能為子女選擇國際學校，但又認同當中部分理念，其實也可以在空餘時間自行教學，例如在家庭聚會加入親近大自然的活動，或於日常生活中鼓勵子女主動探索身邊的事物，也是理想的培育方法。



1. 教育及青年發展局：非高等教育學校收費一覽表（以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊）

IB 課程與時並進 培育全人

由瑞士日內瓦教育人士創立的IB國際文憑課程已有47年歷史，廣受全球國際學校採用，目前約有5,000多間IB認證學校，並已擴展至小學、中學及大學預科3種課程。由於IB學歷獲世界各地大學認可，因此一般視為銜接海外升學的橋樑，在澳門亦愈來愈受歡迎。

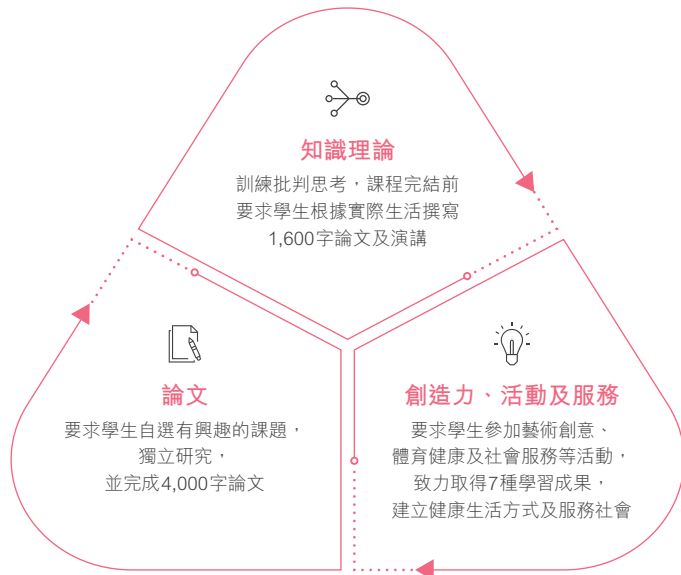


IB大學預科課程由6組課程及3大核心組成²：

6組課程³



3大核心³



每科IB課程規定每7年更新1次，務求與時並進，而且更為實用。IB科目訓練學生的理解能力及邏輯思維，培育全面的學生，幫助適應大學學習模式。由於核心課程涵蓋論文寫作，所以對學生的英文能力要求甚高^{4,5}。

2. International Baccalaureate: What is an IB education?

3. LinkedU：只有真學霸才適合學IB課程？

4. Oh!爸媽：IB課程的改革及與時並進

5. 英倫海外升學中心：國際預科文憑(IB課程)

亞洲留學熱點

談到出外留學，不少人於腦海自然浮現英美澳加等熱門英語國家，但亦有家長希望子女在近一點的地方讀書，往返便捷，機票亦更相宜，說不定隨時可聚首一堂！

亞洲多個地方近年迅速發展，教育質素與時並進，漸趨國際化，成為子女升學甚至舉家移民的新興選擇。有家長於星馬泰台等地物色國際學校，無論升讀高中以上，或由更低年級讀起，均可銜接歐美學制，作好準備，讓未來發展走更遠。

香港

香港作為毗鄰澳門的亞洲國際都會，亦是不少澳人留學及居住選擇之一。澳人對香港相當熟悉，日常生活可以自然融入。香港經過多年增設大學及院校升格，現時共有11間大學，其中數間名列QS世界大學排名一亞洲地區排名前百位，備受國際肯定。非本地學生入讀大學，學費介乎港幣90,000至265,000元¹（約澳門幣92,700至273,000元³）。雖然香港物價指數不低，但各界提供的獎學金亦相對充裕，包括香港特別行政區政府獎學基金、自資專上教育基金及香港博士研究生獎學金計劃等，數額甚至可應付生活開支。此外，香港的高等教育院校每年與各國院校合辦交流計劃，包括澳洲、英國、美國、加拿大、紐西蘭及德國等，帶來更多升學選擇。

馬來西亞

想帶子女遠離填鴨式教育及功課壓力？到哪裡升學可得到更多練習兩文三語的機會？答案可能是大馬。自從馬來西亞「第二家園」計劃推出以來，澳人更留意馬國就學情況。當地設有多間國際學校，採用活動教學及主動學習模式，涵蓋英、美學制及IB國際文憑大學預科課程等。學費可謂豐儉由人，設有相對合乎預算的新晉名校，中學每年學費約52,000至113,000馬幣²（約澳門幣99,800至222,500元³）不等。

新加坡

越來越多跨國企業在此設立亞太總部，相比其他亞洲地區，在新加坡留學或有更多發展機遇。新加坡教育制度完善，政府重視英語教育，曾推行「講正確英語運動」，鼓勵國民以正確文法與外國人溝通。私立中學亦提供O-Level、A-Level或IB課程⁴，與世界接軌。根據QS世界大學排名2022，新加坡國立大學及南洋理工大學更分別躋身第11及第12位。

泰國

泰國有親善好客文化，也有不少國際學校的收費同樣親民，每年只需11萬泰銖起⁵（約澳門幣27,100元起³），全面提供優質教育及完備設施，更有哈羅等英國貴族學府，在此建成廣闊翠綠校園，培育未來各界精英。此外，泰國生活指數一般比澳門低，是澳人感受慢活的目的地之一。



1. 香港教育局：Study in Hong Kong
2. 星島日報：馬來西亞國際學校學費較便宜？
3. 澳門幣大約金額以xe.com 2022年3月1日匯率換算
4. 藍駿教育：Study in Singapore
5. HK Smartkids：泰國國際學校

台灣

寶島台灣擁有豐富物產，大學科目亦種類繁多，由農藝、森林環境資源學、獸醫、昆蟲學、海洋科學、醫學工程以至半導體工程等等，提供更多發展機會。與東南亞國家相比，台灣語言文化較為接近澳門，給學生多一個選擇。就中小學而言，入讀私立或國際學校，每年繳付學費高達60萬新台幣⁷（約澳門幣172,200元³）；私立大學全年學費連雜費約澳門幣37,100元⁸。

如子女追求慢活人生，長遠可能希望畢業後留台發展，甚至定居。如果在台灣攻讀1年以上大學本科或碩士等課程，畢業後，可以透過兩種途徑申請在台灣定居⁹：

1/ 在台灣合格公司工作

- 在「僑外生留台工作評點新制」計分中滿70分
- 任職3至5年
- 薪酬達最低工資25,250新台幣¹⁰的兩倍

2/ 回澳門就業2年再返台

- 畢業後回澳就業2年
- 再以畢業僑外生身份申請返台居住滿1年

港星馬泰台私立或國際學校學費概覽

	每年學費 (約澳門幣 ³)	每年住宿費 (約澳門幣 ³)	每年生活費 (約澳門幣 ³)
香港	國際學校中學 ¹¹ 131,300 – 282,900元 大學 ¹ 92,700 – 273,000元	院校宿舍 ¹ 15,500 – 46,400元 租屋 98,900 – 185,400元	51,500元 ¹
馬來西亞	國際學校中學 99,800 – 222,500元 ²	國際學校住宿 35,700 – 370,700元 ¹² 租屋 5,800 – 46,100元 ¹³	25,300 – 36,900元 ¹⁴
新加坡	私立中學 118,900 – 178,300元 ⁴	寄宿家庭 (包膳食) 114,100 – 128,400元 ¹⁵ 租屋 (不包膳食) 28,500 – 71,300元 ¹⁵	53,500 – 208,000元 ¹⁶
泰國	國際學校 (中小學) 27,100 – 223,300元 ⁵	國際學校住宿 43,900 – 130,300元 ¹² 租屋 14,800 – 35,500元 ¹⁷	4,200 – 10,100元 ¹⁸
台灣	私立小學或國際學校 (中小學) 57,400 ⁶ – 172,200元 ⁷ 大學 10,300 – 37,300元 ⁸	大學宿舍 2,100 – 5,400元 ⁸ 租屋 數千至數萬元不等 ¹⁹	12,400 – 52,300元 ⁸

6. 天下雜誌：該選雙語或國際班？想清楚升學規劃與孩子特質
7. 東森新聞：狄鶯龍子無極限！貴族學校一年60萬
8. 學友社：臺灣校園生活小知識
9. 台灣移民網：8分鐘了解港人移民台灣的5種方法
10. 台灣勞動部：基本工資之制訂與調整經過
11. 香港教育局及及各校網頁（以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊）

12. 參考不同學校及網站資料，包括Epsom College in Malaysia、Marlborough College Malaysia、Regents International School Pattaya及Harrow International School Bangkok等（以學校最新公布為準）
13. Uhomes及Global Education等網站
14. Wise：馬來西亞物價2021
15. 香港跨國教育服務中心：新加坡留學費用

16. EF：新加坡留學
17. Carol Wang的泰文學習天地：留學泰國食宿費用如何估算？
18. 尋夢生活：泰國留學費用一覽表
19. Oh!爸媽：港生到臺灣住宿安排如何？

升學前程走更遠

近年英國、美國、澳洲及加拿大等國歡迎亞洲學生留學，年輕人不但有更廣闊的升學選擇，畢業後留在當地發展事業的機會也隨之增加，有意安排子女到該等國家升學的家長，不妨細意比較各方利弊，為子女鋪設最適合的升學路。

英國

除升讀大學之外，亦有家長考慮安排子女往英國讀中小學。如子女年紀尚小，家長有充裕的時間計劃，令子女在最合適年齡前往當地，例如在10歲前起程，以便銜接中學課程。如家長決定與子女一起移居英國生活，方便照顧，將涉及另一人生大計，要有心理準備解決有關問題，例如放下原有工作，在英國重新起步，準備到埗後一家人的生活開支等。

澳門學制VS英國學制概覽¹

	澳門		英國		
	年齡	級別	級別	年齡	
小學	6	小一	第一班	5	預備學校
	7	小二	第二班	6	
	8	小三	第三班	7	
	9	小四	第四班	8	
	10	小五	第五班	9	
	11	小六	第六班 (11+考試，相當於文法 中學選拔試)	10	
中學	12	中一	第七班	11	英國 會考課程 中學
	13	中二	第八班	12	
	14	中三	第九班	13	
	15	中四	第十班	14	
	16	中五	第十一班	15	
	17	中六 (四校聯考)	第十二班	16	
大學	18	大學一年級	第十三班	17	英國 高考課程 大學
	19	大學二年級	大學一年級	18	
	20	大學三年級	大學二年級	19	
	21	大學四年級	大學三年級	20	

1. 英識教育：香港及英國學制對比

英國公立學校²

英國的公立學校為5至16歲學生提供免費教育，部分公立學校的收生條件比較寬鬆，目前全英國大約有93%學生在這類受政府資助的學校就讀。



英國的公立學校分為5種²：



2. 明報：BNO平權，放眼英國公立學校，入讀英國中學機會增

英國傑出校網地區¹

英國地域廣闊，優質學校遍佈各大城市，除倫敦以外，也有多個城市為澳人熟悉，家長安排子女到當地升學，可以由此入手。另外，家長可參考Ofsted教育標準局對該區學校的評估報告，為子女挑選學校：評級分為Outstanding(傑出)、Good(優良)、Requires Improvement(需要改善)、Inadequate(不足)，首兩級別屬優質學校。曼徹斯特、雷丁及劍橋郡均有多間傑出Academy School：

曼徹斯特

小學

- Beaver Road Primary School
- Brookburn Community School
- Chorlton Park Primary School
- Cringle Brook Primary School
- Crossacres Primary Academy
- Didsbury CE Primary School
- Green End Primary School
- King David Primary School
- Ladybarn Primary School
- New Islington Free School

中學

- Burnage Academy for Boys
- Levenshulme High School
- The King David High School
- Trinity Church of England High School
- Wright Robinson College

劍橋郡

小學

- Babraham C of E Primary School
- Bourn Church of England Primary Academy
- Buckden C.E. Primary School
- Crosshall Infant School Academy Trust
- Hartford Infant School
- Histon and Impington Junior School
- Middlefield Primary Academy
- Swaffham Bulbeck Church of England Primary School
- University of Cambridge Primary School

中學

- Bottisham Village College
- Cambourne Village College
- Chesterton Community College
- Comberton Village College
- Parkside Community College
- St Bede's Inter-Church School
- Swavesey Village College

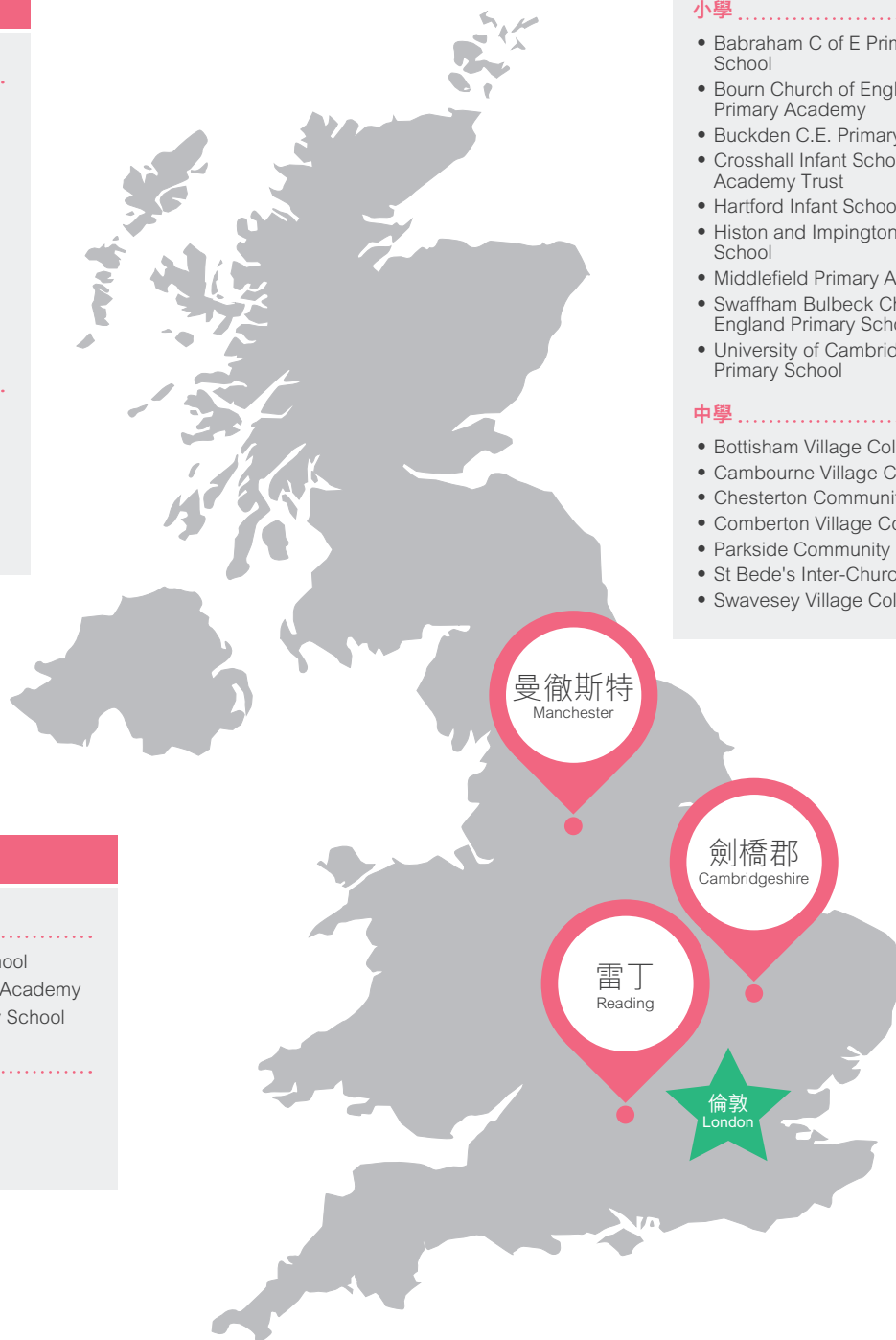
雷丁

小學

- All Saints Junior School
- Churchend Primary Academy
- The Heights Primary School

中學

- Kendrick School
- Reading School
- UTC Reading



1. GOV.UK: Find and compare schools in England



英國10大知名大學學費概覽²

大學名稱 (按字母次序排列)	2022年度全年學費 (約澳門幣 ³)
Imperial College London	345,800 – 489,500元 (2021年)
King's College London	236,000 – 318,300元
London School of Economics and Political Science	252,100元
The University of Edinburgh	229,100 – 369,500元
The University of Manchester	210,700 – 497,000元 (2021年)
University College London	259,300 – 379,300元
University of Bristol	228,000 – 431,100元
University of Cambridge	252,200 – 658,500元
University of Oxford	300,800 – 525,100元
University of Warwick	229,300 – 292,400元

備註：
以上學費只供參考，一切以院校公布為準。未計算通脹在內，匯率變動亦可影響留學開支。
除特別註明外，上表所述學費適用於海外學生。

2. 各大院校網站

3. 澳門幣大約金額以xe.com 2022年3月1日匯率換算

加拿大

加拿大是受澳人歡迎的升學及移居國家之一，自然環境優美，城市發展完善。加拿大有不少世界知名學府，學科選擇多元化，匯聚各國學生。此外，與英美比較，加拿大留學費用相對較低，是家長為子女計劃升學的首選之一。

專上學院²

加拿大的專上教育除大學外，也有提供一般證書及文憑課程的專上學院，更設有不同類型的專業訓練與職業導向課程，選擇多元化，例如餐飲管理、理髮、時裝藝術、音樂、護理等，學生修畢即考獲文憑資格。由於當地一般報讀政府中學的年齡上限為19歲，如子女在報讀中學時已接近或超過18歲，則可考慮報讀專上學院課程，在完成證書及文憑課程後，再報讀當地大學並申請學分豁免，嘗試直接入讀大學二年級或三年級。

大學轉修課程²

這是高中畢業生升讀大學的熱門途徑。學生在學院內修讀一至兩年大學認可的學分後，可憑學院內考獲的成績申請入讀大學的二或三年級。

澳門學制VS加拿大學制概覽¹

澳門		加拿大
級別	年齡	級別
小一至小六	6 - 11	第一班至第六班
中一	12	第七班
中二	13	第八班
中三	14	第九班
中四	15	第十班
中五	16	第十一班
中六 (四校聯考)	17	第十二班*/ 大學轉修課程Stage 1
大學一年級	18	大學一年級/ 大學轉修課程Stage 2
大學二年級	19	大學二年級
大學三年級	20	大學三年級
大學四年級	21	大學四年級

加拿大10大知名大學學費概覽³

大學名稱 (按字母次序排列)	2022年度全年學費 (約澳門幣 ⁴)
McGill University	133,500 – 359,300元 (2021年)
McMaster University	200,000 – 603,700元 (2021年)
The University of British Columbia	247,600 – 358,700元 (2021年)
Université de Montréal	156,400元 (2021年)
University of Alberta	175,000 – 578,500元
University of Calgary	140,100 – 439,900元
University of Toronto	263,400 – 750,100元
University of Waterloo	270,800 – 436,100元
Western University	220,400 – 773,300元 (2021年)
York University	190,400 – 237,300元 (2021年)

* 加拿大的中學文憑是以科目學分計算，個別省份設有公開考試，學生必須完成公開考試才可入讀大學。
當學生完成了所需學分，便可以從學校所屬的校區申請取得中學畢業證書，繼而進入大學或社區學院。
以上學費只供參考，一切以院校公布為準。未計算通脹在內，匯率變動亦可影響留學開支。
除特別註明外，上表所述學費適用於海外學生。

1. 大地海外升學中心網站
2. 學聯海外升學中心網站
3. 各大院校網站
4. 澳門幣大約金額以xe.com 2022年3月1日匯率換算

澳洲

澳洲是獨特的南半球熱門留學國家，集合多元文化，教育及生活質素俱佳，無論就讀課程抑或升學途徑，都有各種不同選擇。於澳洲修畢學科後，更有機會留澳就業及居留，以工程、資訊科技、牙醫及獸醫為例，畢業人才備受歡迎。選擇大學時，不但可考慮院校整體排名，更可留意學科排名，造就更佳發展前景。

證書/文憑課程⁶

澳洲證書/文憑課程範圍非常廣泛，如會計、資訊科技、酒店管理、時裝設計、美容學等。學生完成課程後，可選擇升讀學士課程，並豁免部分學分。

大學基礎課程⁶

這課程是協助中學畢業生儘快打好基礎的大學預備班。大學基礎課程一般以學生校內的成績、出席率、測驗及考試等評核學生，只要成績達到既定要求，便可升讀該校學士課程。基礎課程一般為一年制，但也有半年制的加速課程及為期一年半的特別加長課程。選科方面，除英文課外，學生必須根據個人興趣及準備修讀的大學課程，選讀3至4個科目。

澳門學制VS澳洲學制概覽⁵

澳門		澳洲
級別	年齡	級別
小一至小六	6 - 11	第一班至第六班
中一	12	第七班
中二	13	第八班
中三	14	第九班
中四	15	第十班
中五	16	第十一班 (預科班)
中六 (四校聯考)	17	第十二班 (預科班) 參與所在州份舉行的高中會考， 得出Australian Tertiary Admission Rank (ATAR)分數以報考大學
大學一年級	18	大學一年級
大學二年級	19	大學二年級
大學三年級	20	大學三年級
大學四年級	21	大學四年級 (如適用)

澳洲10大知名大學學費概覽³

大學名稱 (按字母次序排列)	2022年度全年學費 (約澳門幣 ⁴)
Australian National University	233,000 – 291,300元
Monash University	158,700 – 397,700元
The University of Adelaide	205,000元
The University of Melbourne	135,500 – 560,200元
The University of Newcastle Australia	170,600 – 446,800元
The University of Queensland	201,900 – 442,600元
The University of Sydney	237,200 – 322,100元 (2021年)
The University of Western Australia	200,300 – 259,400元
University of New South Wales	219,300 – 499,800元
University of Technology Sydney	202,300 – 284,400元

5. 星島日報：香港新學制與澳洲學制比較

6. AAS博華海外升學中心網站

美國

美國是全球擁有最多大學的國家，共有4,000多所高等教育學府，包括不少傳統知名大學及優秀學院。美國學風主張自由開放，課堂上的教學也較多互動，培養獨立自主的思考能力，發揮學生的天賦潛能¹。

社區學院¹

社區學院一般提供兩年副學士學位課程及短期證書課程，是升讀大學的主要途徑之一，學生先在學院修讀兩年制的副學士課程，相等於大學的一及二年級，修讀足夠學分後，同學可憑成績將學分轉往美國大學，繼而升讀大學三年級，完成餘下的學分以取得學士學位。社區學院的副學士學位課程適合完成高中課程或以上的同學報讀，有些學院更設有高中完成課程，適合中五或未曾完成中學課程的16歲或以上學生報讀，縮短完成學士學位課程所需的時間。此外，美國總統拜登宣布一系列留學新政策，當中包括向STEM國際博士生直接發綠卡³，讓有志在此範疇發展的精英留美大展拳腳。如家長好好栽培子女天賦，細心規劃他們的升學路，未來成就無可限量。



澳門學制VS美國學制概覽²

澳門		美國
級別	年齡	級別
小一至小五	6 - 10	一年級至五年級 報考中學時需要提供 SSAT (Secondary School Admission Test) 成績
小六	11	六年級
中一	12	七年級
中二	13	八年級
中三	14	九年級
中四	15	十年級
中五	16	十一年級
中六 (四校聯考)	17	十二年級 如申請四年制大學，需要參加SAT (Scholastic Aptitude Test) 或ACT (American College Test)
大學一年級	18	大學一年級 / 社區學院
大學二年級	19	大學二年級 / 社區學院
大學三年級	20	大學三年級
大學四年級	21	大學四年級

美國10大知名大學學費概覽⁴

大學名稱 (按字母次序排列)	2021年度全年學費 (約澳門幣 ⁵)
California Institute of Technology	453,700元
Harvard University	440,900元 (2022年)
Johns Hopkins University	453,300 - 472,700元
Massachusetts Institute of Technology	446,900元
Princeton University	464,400元 (2022年)
Stanford University	446,600元
The University of Chicago	477,000元
University of California, Berkeley	354,700元
University of Pennsylvania	440,000元
Yale University	482,600元

以上學費只供參考，一切以院校公布為準。未計算通脹在內，匯率變動亦可影響留學開支。除特別註明外，上表所述學費適用於海外學生。

1. 學聯海外升學中心網站
2. TOPick：拆解美國學制做好留學規劃，升學專家：9年級為最佳留美時機
3. Immigration Direct: Obtaining Green Card for STEM Grads May Get Easier
4. 各大院校網站
5. 澳門幣大約金額以xe.com 2022年3月1日匯率換算

性格決定升學路

家長安排子女到海外升學，除了要有充足的經濟預算外，還要考慮升學計劃如何配合子女未來的發展，以及子女的能力、性格與取向。有人會認為儘早送子女到海外留學有助提升外語、獨立及自學能力，但家長必須留意在成長期的子女心智是否成熟，青春期的反叛性格等情況出現，尤其當小朋友遠離家人，容易產生焦慮，未必能夠獨力解決問題。在選擇學校時，家長要考慮學校是否適合子女的發展，以及對海外生有沒有足夠的支援。

另外，明白父母希望子女由本地銜接海外升學時，可以無縫接軌，但同時亦需按子女的個人性格與能力來決定其合適離港升學的时间。因此，父母在儲備留學費用的同時，也不應盲目跟從坊間的升學黃金年齡學說，在子女未有足夠準備時強行安排他們到陌生的國度寄宿升學，而是先與子女建立良好溝通，細心觀察其個性與能力，才決定這段精彩而重要的旅程該怎樣走。

海外寄宿費用概覽

	2020/21年度 中學平均學費 (約澳門幣 ⁵⁾	監護人及住宿費 (約澳門幣 ⁵⁾	額外費用 (約澳門幣 ⁵⁾	生活費用 (約澳門幣 ⁵⁾
英國	每學期 91,800 - 162,100元 每年 (3個學期) 275,500 - 486,200元 ⁶	監護人費用 6,500 - 41,100元 ⁶ 中學寄宿 學費包住宿及膳食 ⁶ 寄宿家庭 48,600 - 118,900元 ⁷	醫療附加費 每年3,200元 ⁸	購買日常用品 每星期200 - 300元零用錢 ⁶ 英文補習班 每年6,500 - 64,800元 ⁹ 校服費 5,400 - 10,800元 ⁶
加拿大	每年 152,500 - 317,700元 ⁷	監護人費用 每年31,800元 ⁷ 中學寄宿 學費包住宿及膳食 ⁷ 寄宿家庭 (包膳食) 每年44,500 - 63,500元 ⁷ 租屋 (不包膳食) 每年44,500 - 63,500元 ⁷	醫療保險費 每年3,500 - 5,100元 ⁹	生活費用 每年61,000 - 114,400元 ¹⁰
澳洲	每年 64,400 - 205,000元 ⁷	監護人費用 每年5,900 - 11,700元 ⁷ 私立高中住宿 (包膳食及洗衣) 每年52,700 - 70,300元 ¹¹ 寄宿家庭 每年67,900 - 105,400元 ⁷ 租屋 (不包膳食) 每年46,900 - 70,300元 ⁷	醫療保險費 每年3,200元 ¹²	生活費用 每年99,600 - 128,800元 ¹³
美國	每年 322,000 - 442,800元 ⁷	監護人費用 每年8,100 - 12,100元 ⁷ 中學寄宿 學費包住宿及膳食 ⁷ 寄宿家庭 (包膳食) 每年68,400 - 88,600元 ⁷ 租屋 (不包膳食) 每年80,500 - 104,700元 ⁷	醫療保險費 每年8,100 - 12,100元 ⁷	生活費用 每年144,900 - 257,600元 ¹⁰

⊕ 升學心得：除繳付指定醫療保險費外，出國留學前更可選購涵蓋留學地點的醫療保險計劃，加強保障。

4大留學國家大學學費及生活開支

	每年學費 (約澳門幣 ⁵⁾	每年生活費 (約澳門幣 ⁵⁾	學士課程年期	總開支 (約澳門幣 ⁵⁾
英國	210,700 - 658,500元 ⁴	131,800 - 164,200元 ¹⁴	3年	1,027,500 - 2,468,100元
加拿大	133,500 - 773,300元 ⁴	69,900 - 114,400元 ¹⁵	4年	813,600 - 3,550,800元
澳洲	135,500 - 560,200元 ⁴	141,700 - 385,400元 ¹⁶	3年	831,600 - 2,836,800元
美國	354,700 - 482,600元 ⁴	53,900 - 89,400元 ¹⁷	4年	1,634,400 - 2,288,000元

6. 津橋留學顧問網站
7. 大地海外升學服務中心網站
8. 明報：英澳升學購保險須知
9. SOMG海外升學移民中心網站
10. iae GLOBAL Taiwan網站
11. 創智教育國際升學中心網站
12. AUStudylink網站
13. U Lifestyle網站
14. 星島日報：到英國讀大學，一年需要多少錢？
15. aec教育顧問網站
16. IDP Education網站
17. 馬爾斯教育顧問網站

個案分享

長線儲蓄成就子女升學計劃

陳先生，34歲，軟件工程師。希望為即將誕生的兒子儲備教育經費，將來出國留學。陳先生的長線儲蓄方案要迎合以下需求：



儲蓄具增值潛力



保障財政實力及靈活自主



為兒子及家庭提供保障





陳先生保單的預計淨現金價值³：

以下數字經四捨五入調整及僅供說明之用。

陳先生投保以美元為單位的保險計劃¹

- 計劃供款3年，每年保費35,000美元(約澳門幣281,800元²)
- 可選擇於兒子18歲升讀大學時提取款項，以供美國留學之用
- 若兒子獲得獎學金，可留待30歲時提取款項，作為置業首期



父親(受保人)
年齡⁴
及兒子年齡

35歲

陳先生投保「滙溢保險計劃II」⁵，年供35,000美元，保費繳付期為3年。

45歲

10歲

陳先生於38歲時已繳付計劃所需保費⁶。至45歲時，預計淨現金價值³是已繳總保費的1.2倍。

53歲

18歲

陳先生為供兒子升讀美國加州柏克萊大學，選擇退保，以繳付176,264美元學費及留學生活費用。

若兒子獲得獎學金，陳先生則毋須退保，可將款項留在計劃內繼續滾存。

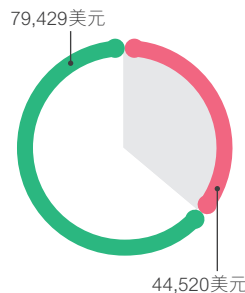
65歲

30歲

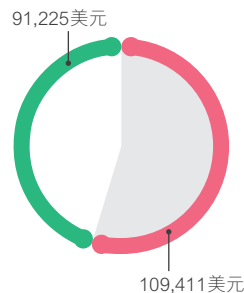
陳先生為協助兒子首次置業，選擇退保，以繳付樓按首期。

預計淨現金價值³(美元)
(保證現金價值+特別獎賞⁷)

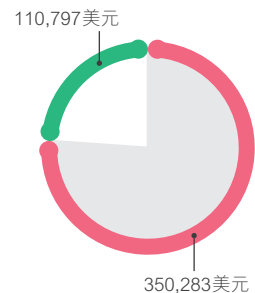
- 保證現金價值
- 非保證特別獎賞⁷



123,949 美元



200,636 美元



461,080 美元

預計總回報*
(預計淨現金價值³相對
已繳總保費的倍數)

1.2倍

1.9倍

4.4倍

*上述所示於受保人不同年齡的預計淨現金價值及回報(包括非保證特別獎賞)以當前假設的投資回報計算，不包括已提取金額(如有)，並且僅供參考。實際金額可能比上述金額較高或較低。

1. 以上事例純屬虛構及只供說明之用。在此刊載資料及所有參考案例僅供參考，並不構成對任何人士提供任何建議，或可藉此作出任何財務決定，亦不應視為代替專業建議。任何人士不應在未尋求有關專業意見前，僅以此資料作出任何決定。
 2. 澳門幣大約金額以xe.com 2022年3月1日匯率換算。
 3. 淨現金價值是指在任何時候，相等於保證現金價值加上特別獎賞(如有)減去任何債項之後的金額。
 4. 指當保單持有人或受保人的下一次生日為此歲數/年齡的保單周年日。
 5. 「滙溢保險計劃II」是包含儲蓄成分的長期人壽保險計劃，並非等同於或類似任何類型的存款。此計劃由滙豐人壽保險(國際)有限公司(「本公司」)承保。本公司獲澳門金融管理局(「澳門金管局」)授權及受其監管，於澳門特別行政區經營長期保險業務。您的保單利益受本公司信貸風險影響。您繳付的保費將成為本公司資產一部分，您對任何該等資產均沒有任何權利或擁有權。如追討賠償，只可向本公司索償。此計劃是本公司產品而非香港上海滙豐銀行有限公司產品，並於澳門特別行政區銷售。如您在早期全數或部分退保，您可收回的款額或會明顯少於您已繳付的保費。如想了解滙豐保險的計劃資料，請參考有關產品冊子及保單條款。
 6. 已繳基本計劃總保費是指截至受保人身故之日基本計劃所有到期的保費總額(無論是否已實際繳付)。
 7. 特別獎賞金額並非保證，並由本公司酌情宣派。

專題訪問

科技教育大特寫



昔日沉悶的中國歷史課堂，啟發 Kenny 將 VR(虛擬實境)、AR(擴增實境) 科技應用在教材設計上，利用視覺及聲音效果，將課本上的內容活靈活現，令學生更有效吸收知識。Kenny 於 2016 年成立初創公司，先後獲得數碼港培育計劃及加速器支援計劃的支持，為學校提供 STEM 教育的一站式方案。

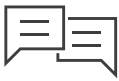
VR/AR 學習與傳統學習有何分別？兩者如何互相補足？

VR, Virtual Reality, 即虛擬實境。使用者需要配戴眼罩裝置，眼罩內的屏幕模擬出真實的 3D 空間，產生如同現實一般的體驗。

AR, Augmented Reality, 即擴增實境，藉由平板電腦或其他硬件，將影像投射在現實中，令虛擬與現實元素混合，增加我們對世界的認知。

傳統教育方法多由老師單向教授學生知識，學生習慣被動吸收，若對課程或話題沒有興趣，將影響學習專注程度。相較之下，使用 AR 或 VR 則令教學更有吸引力，提升學生對課堂的興趣。有關產品利用學校現有的平板電腦設備，以電子輔助教材配合教科書，互相補足。例如將平板電腦面對錢幣或人物圖案，熒幕即出現自由轉動的 3D 圖像，更有互動形式的特別效果。





VR/AR科技如何幫助兒童學習？

大腦可記憶90%做過或模擬過的事情，但閱讀及聽過的內容分別只有10%及20%。AR教育的好處是將學習內容形象化，毋須依靠想像力牢記，無論是學齡前的刺激學習，抑或艱澀難明的化學課程，均可提高學生吸收知識的效率。

由於使用AR體驗後有顯著的成效，多國市場都積極發展AR科技。英國神經行銷與分析公司Neuro-Insight研究大腦記憶對AR及非AR任務的反應，參與者記得有AR體驗的訊息內容比沒有AR體驗的內容高出72%；而在投入度、左右腦記憶、專注力及情感反應上，有AR體驗亦比沒有AR體驗高。相比傳統教學，AR教學對專注力及吸收力較低的學生特別有幫助，可讓他們吸收更多資訊。



您對VR/AR教學有什麼展望？

AR中國歷史平台可利用Zoom於網課中使用，令同學同步看到老師展示的各種內容。目前我們主要服務學校，如大眾習慣這種學習模式，我們有意在新學年擴展至家用版本。疫症前，我們有STEM主題的親子Workshop，現在改為到校服務，配合家長教師會活動。



VR/AR科技是否適合眼睛發育未成熟的年幼學童使用？

有很多家長及老師認為AR早期教育產品是目前近視年齡日趨下降的成因。其實，只要正確使用電子產品，小朋友便可以獲得意想不到的學習效果。我們有以下使用心得：

- 電子產品應與眼睛保持30厘米以上距離。
- 注意光線強弱，不應在光線過於猛烈或過暗情況下使用電子產品，如陽光底下、晚上關燈後或於被窩中。
- 控制時間：成年人每隔1小時休息5至10分鐘，眺望遠處。小朋友則每次只使用20至30分鐘。



如面對面上課被VR/AR教學取代，對學童溝通及社交能力發展有沒有負面影響？

電子教學只是其中一種工具，只要利用得宜，不但不會影響社交技能，反而增加人與人之間的互動。例如我們的產品有一項隱藏任務，要求同學一起找出不同圖像，拼合成特別畫面，可訓練學生協作能力。



未來VR/AR科技將有何新趨勢？

全球已有超過20億人屬於Z世代(2000年後出生)，生於高科技發展蓬勃的時代，日常接觸智能電話及各種應用程式等科技產品，無法想像如何在沒有此等產品下生活，因此，教育亦須與時並進。AR教學尚處於初期階段，仍有很大發展空間，我們將繼續探索不同教學方式，例如，化學實驗室可能因安全問題及更改教室用途而逐漸淘汰，我們便針對化學科，以AR/VR方式呈現虛擬實驗室，讓同學更有效學習。

專題訪問

「疫」轉子女情緒，家長應如何應對？



翟素素 (Sophia)

註冊教育心理學家及
澳洲輔導協會註冊輔導員

Sophia擁有著名大學的專業認證，對兒童教育及發展有深入了解，憑藉其多年的專業經驗，與家長緊密合作，為小朋友貼身制定介入方案，達成目標。



如何應對年幼子女因長期留家網課，而導致發展倒退的問題？

影響正負皆有 父母關懷最重要

我們發現網課對學童均有正面或負面的影響，情況要視乎家長如何應對轉變。如果防疫日常限制了大家外出活動，便會令小朋友活動不足，這或會導致學習時專注力下降，影響學習進度。而網課少了互動，學習社交的機會亦變相減少，令他們不懂得處理與人相處的問題。家長可趁留在家中的機會，關注子女的情況，在家中配合學校提供的課外教育指引，正確引導小朋友，減低負面影響。相反，有些家長因多了時間陪伴子女，多了學術以外的學習，令小朋友的整體發展更好。

善用傳統溝通方法

只要我們將之看待為另一種學習方法，例如透過電腦畫畫送給朋友，也可以是學習社交的一種方法。小朋友缺少了與同輩面對面的相處，則可以改用傳統的方式與朋友建立關係，例如以打電話、寫信、寫心意卡去溝通。觀察所得，比較害羞的小朋友隔著鏡頭與人溝通會感到更自在，更樂意回應對方，網課這種新常態反而對他們更有幫助。

留意子女是否有特殊學習需要

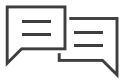
另外，某些學童可能有特殊學習需要，例如讀寫障礙的小朋友，老師會因網課而難以即時察覺他們的徵狀，而家長在家中也未必意識到問題，以為他們跟不上進度而加以催谷，家長應多加注意小朋友的狀況，有需要時向學校和專業人士尋求協助。



如何幫助子女調節網課及回校上課的頻繁交替？

家長應調節子女的生活日程，讓子女有足夠的睡眠時間，以應對突然要早起上學的情況。另外，家長可以建立時間表，讓子女有固定的作息時間，例如將午睡時間調校至放學後，即使突如其來的復課，也不會為小朋友帶來很大的影響。

社交能力較弱的小朋友可能更享受在家中上課，如他們不願意回校上課，家長可以找出小朋友的上學誘因，例如回校可以見到他最喜歡的老師和同學，可以上體育課，以及小食部有他最喜愛的零食等，讓他明白網課與在課室上課各有不同的體驗，各有趣味。



學童會因為全新的學習模式而產生壓力嗎？

某些學童會因網課難以向老師發問而感到困難。較年長的學童，例如小學三年級或以上，開始對學習有更高的意識與概念，會因學習進度追不上而感到有壓力。以本學期為例，學生在開學不久後便要面對考試，雖然他們已適應網課的模式，但上學後要應付密集的補課，追進度自然感到吃力。



假如發現子女有情緒問題，家長可以在尋求專業意見前如何應對？

雖然適量的壓力是動力的來源，但小朋友未必有能力處理，從而影響情緒。家長應該聆聽小朋友的心聲，引導他們釋放當刻的情緒，再與他們一起想出幫自己減壓的方法。情緒是互相影響的，如果家長本身也因情緒問題失去理智，無計可施下，不妨與小朋友一起哭，讓他明瞭成年人也有情緒。家長亦可以暫時離開現場，飲一杯水來冷靜自己，以身教示範如何疏導情緒。

若情緒問題持續或惡化，影響小朋友日常生活，甚至傷害自己或他人，家長便要向專業人士尋求協助。



疫症令不少學校改行網上面試，有沒有一些心得可與家長分享？

除了準備一些基本對答外，校方可能會指定問爸爸一些教養問題，例如怎樣處理小朋友爭玩具的情況，父親都要有所準備，適當時候答問加分。建議網上面試前一至兩星期，找與子女較陌生的親友進行視像通話作練習，讓他適應面對鏡頭，習慣與對方眼神接觸。攝錄時檢查光線、聲線是否充足。老師希望知道小朋友會面時是否願意跟指示、坐定定、說話、打招呼。

有些學校會要求家長為小朋友拍短片，部分會列明小朋友在短片中要完成某些任務，例如疊積木、自己拿杯飲水，但有些學校或會要求拍攝小朋友的日常生活片段。家長可以根據子女的年歲，上網查閱發展里程碑 (Developmental Milestones)，找出子女所屬的年齡在體能、認知、語言、社交、情緒、自理等各方面能力的發展進度。例如18個月或以上的小朋友可以幫手做簡單家務，家長可以拍下與子女一起攪拌蛋漿、抹枱的片段，讓學校看到當中的親子關係、小朋友的責任感、肌肉發展程度等等。即使子女能認讀很多文字，短片應展現小朋友自然的一面，也不建議用大量篇幅去表現類似的能力。



“ 總結 ”

在小朋友成長路上，每一步都有家長從旁指引。當他們漸漸長大，卻時常輔導父母熟習嶄新事物，開啟眼界，挽手步向新時代。為培育子女成才，一路花費不少心血及資源，更須周詳部署，累積穩健財政實力，提供不斷前進及起飛動力。今日遠瞻未來，令子女明日盡精彩。

”

更多資料

策劃未來的理財方案，是人生的重要一步。我們樂意助您評估目前及未來的需要。

歡迎與我們聯絡，以安排進行理財評估。

瀏覽 www.hsbc.com.mo/insurance

親臨 任何一間滙豐分行

預約 會面，馬上掃描二維碼



滙豐人壽保險(國際)有限公司榮獲以下獎項：

HSBC Life (International) Limited
(Digital Policy Value Projections)



HSBC Life (International) Limited 滙豐人壽保險(國際)有限公司(註冊成立於百慕達之有限公司)(下稱「滙豐保險」或「本公司」)已獲澳門金融管理局授權及受其監管，於澳門特別行政區經營長期保險業務。如想了解滙豐保險之產品資料，請參考其刊發的產品冊子及保單條款。滙豐保險將負責按人壽保單條款為您提供保險保障以及處理索償申請。以上人壽保險計劃是本公司產品而非香港上海滙豐銀行有限公司產品，由本公司承保，並於澳門特別行政區銷售。

本冊子內列明的資訊只供參考用途，您不應僅根據本冊子而作出決定。如您對本冊子的內容有任何疑問，應向獨立人士尋求專業意見。滙豐保險沒有義務向您發佈任何進一步更新本冊子的內容，該等內容或隨時變更，並不另行通知。該等內容僅表示作為一般資訊，並不構成任何建議。任何情況下，滙豐保險或滙豐集團均不對任何與您或第三方使用本冊子或依賴或使用或無法使用本冊子內資訊相關的任何損害、損失或法律責任承擔任何責任，包括但不限於直接或間接、特殊、附帶、相應而生的損害、損失或法律責任。所有受訪者發表的見解均由受訪者提供，僅供參考，並不構成對任何人士提供任何建議或藉此作出任何財務決定。受訪者所發表的見解只反映其個人意見，並不代表滙豐保險或滙豐集團的立場。

本冊子出版日期為2023年1月。