

了解孩子性格天賦
知人善「育」盡展潛能



滙豐保險
HSBC Life

目錄

前言 2

第一章 3 - 10

因應性格 擬定教育方法

- DNA透露個性才能
- 專家解構兒童天性
- 從MBTI性格類型認識子女

第二章 11 - 14

因材施教 啟發天資

- 張家朗：從興趣育成世界級劍神
- 劉曉禹：鋼琴不是人生的全部
- 羅樂萱：堅持不懈的芭蕾舞步
- 儘早策劃資源 培育子女成才
- 個案1：專注發展一項才能
- 個案2：嘗試多方面發展

第三章 15 - 16

借助現代科技 有教無類

- 人工智能提升青少幼年教學效率
- 腦電波顯示情緒問題

第四章 17 - 22

出國留學拓新前景

- 子女適合IB課程抑或傳統課程？
- 尋求理想教育環境
- 遊學實地體驗
- 主要留學熱點大學學費及生活開支
- 5大知名學府收生要求及留學費用
- 跨境匯款 慎防隱形開支

第五章 23-26

個案分享

- 自製長線培育資金
- 為未來鋪路 海外成就事業

第六章 27 - 28

專題訪問

- 投入夢想—由香港到NBA

結語 30



前言

古語有云：「十年樹木，百年樹人」，父母深明，培育子女須持久付出心力物力；同時，每位小朋友仿如獨一無二的種子，應細心了解子女個性特質，耐心灌溉。

不少人的性格都是與生俱來，不易改變，可謂「三歲定八十」。教育子女的任務之一，是因應個人特性而制定培育計劃，協助他們由童年開始認識自己，包括個人優缺點及人生路向。本專刊整理有關教育資訊，有助分析兒童性格，啟發獨特潛質。

另一方面，近年人工智能大行其道，學界亦採用AI輔助教學，有何值得留意？我們為您簡要說明。

澳門學生除於本地升學外，前往外地升學亦是普遍選擇之一。我們搜羅本地及海外就學、財富及保障規劃等實用資料，助您裝備充足，規劃子女成長之旅。

第一章

因應性格 擬定教育方法

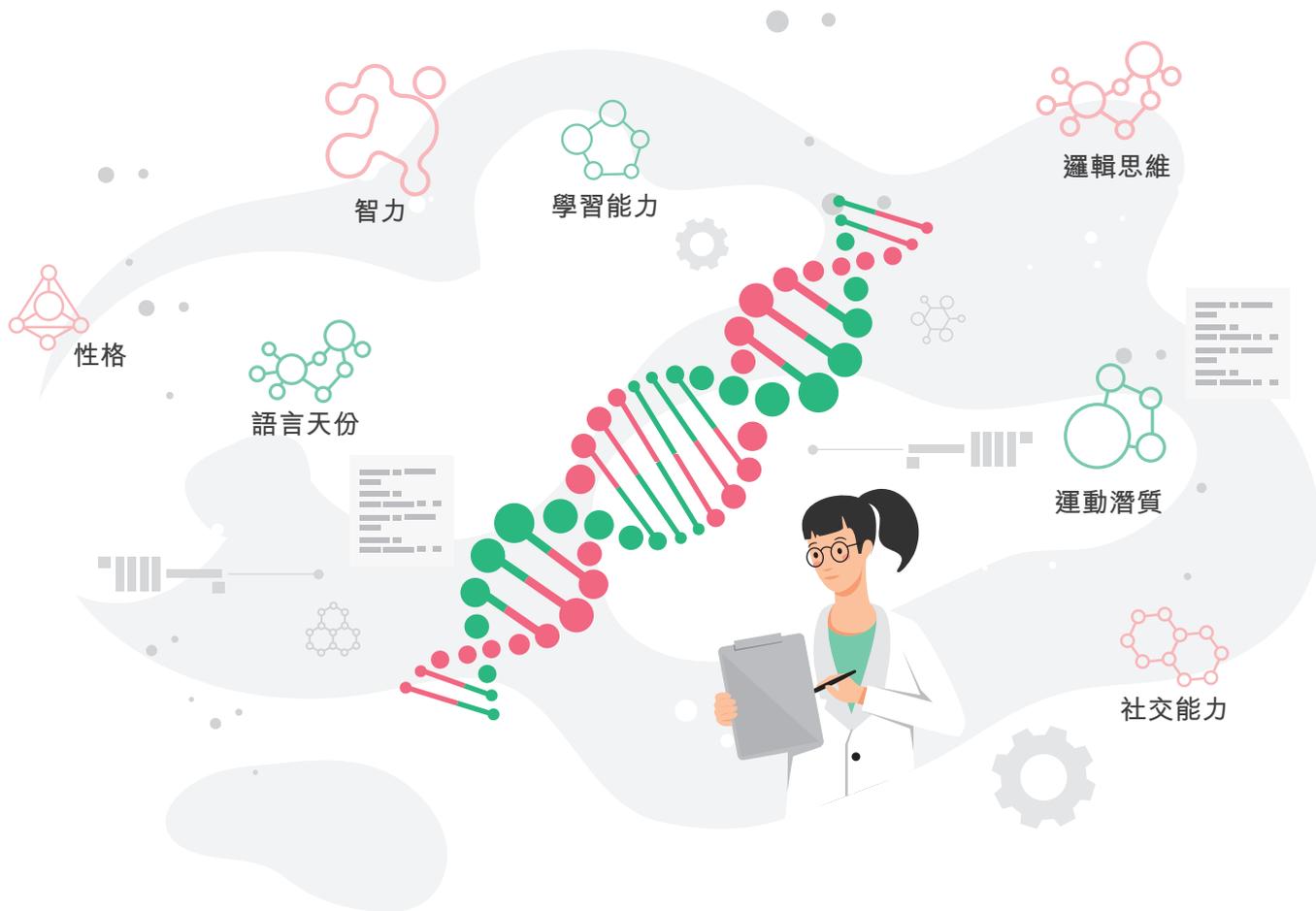
由出生開始，每位小朋友都是獨立個體，各有不同個性，而性格無分高低優劣。了解子女特質後，可因應需要，設計合適學習方法，自然事半功倍，更可促進親子溝通。

DNA透露個性才能

有兒科醫生指出，子女性格、智商等特質既受父母遺傳基因影響，亦與後天成長環境有關。至於受父親抑或母親基因影響較大，則屬籠統估計，因為每條染色體都有極多複雜的基因密碼訊息，尚未有精確數據。

天賦基因測試

家長如想大致了解子女天資潛能，可考慮安排DNA測試，香港有不少機構提供測試服務。評估範圍包括以下數項至數十項不等，費用約4,600元至71,900澳門元^{1,2}。



1. 生活易：兒童基因測試

2. 澳門元大約金額以澳門金融管理局2025年5月20日匯率換算

專家解構兒童天性

坊間有不同教育或心理治療機構提供兒童性格評估及能力測試，助家長明白子女情況及教學需要。

性格透視是加拿大專家研發的綜合性格分析工具，透過活動及專家評估，可了解子女獨特能力、核心需要、價值觀及壓力來源，更將性格歸類為4種顏色^{3,4,5}：



其他評估服務簡介⁶：

韋氏兒童智力量表

要點：以英國韋氏兒童智力量表粵語版測試及分析，並根據年齡評估綜合、語言及技能等各類智商，提供全面評分報告。

參考費用：約9,100澳門元

3. 明愛全人發展培育中心：明愛性格透視課程

4. 生命轉化者：性格透視

5. 澳門社會工作人員協進會：最新消息（2021年7月20日）

6. 心悅坊：心理評估

從MBTI性格類型認識子女

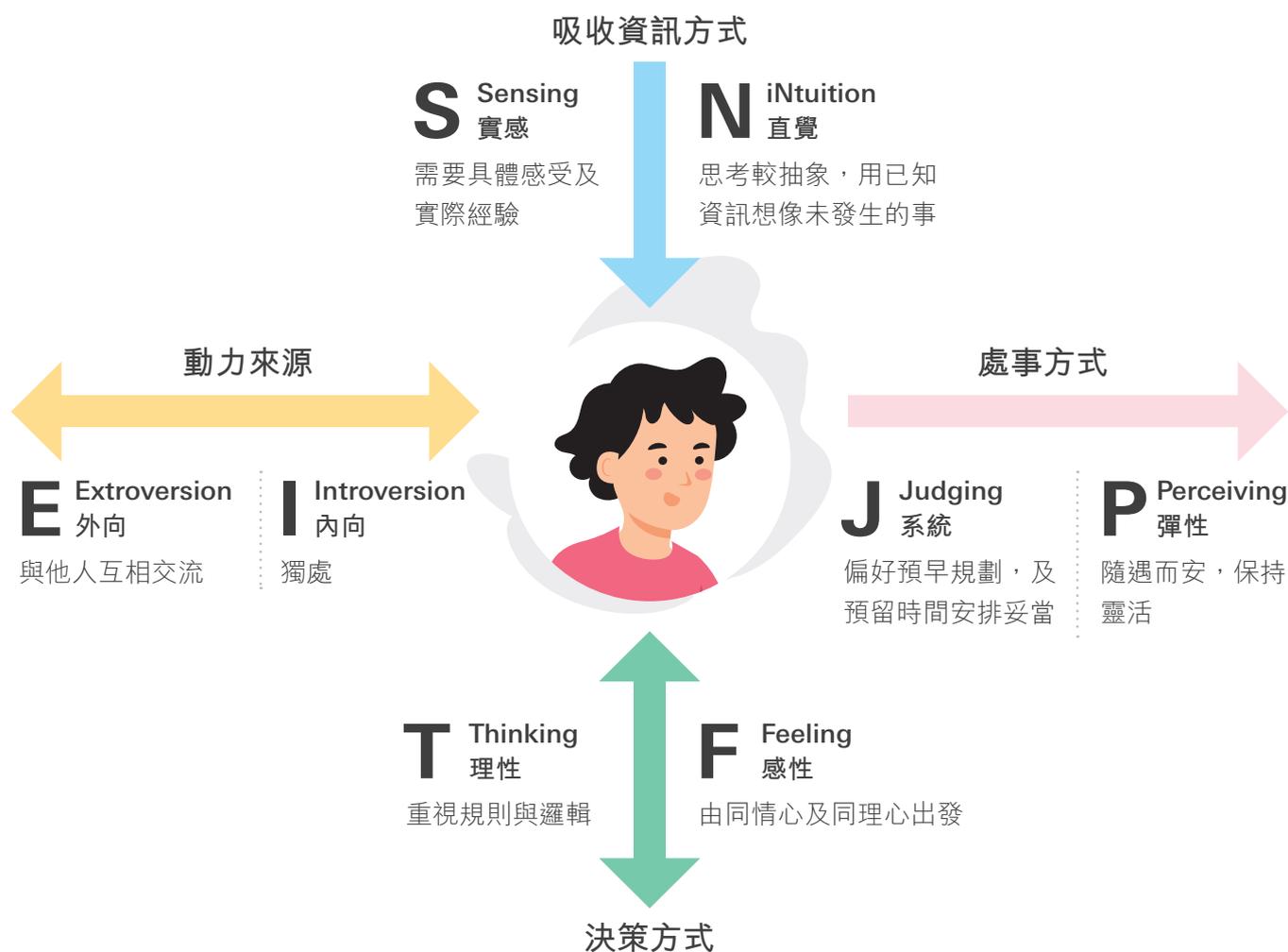
MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 是近年熱門的性格評估工具之一，將人類性格分成16種，透過測試結果，可認識自己在面對關係、學業、工作時傾向哪種取態。家長可以利用這工具識別子女個性，掌握他們的學習模式，促進親子溝通及相處。

由於MBTI可測試性格特質，更指出部分型格具備領導及決策能力，故有不少公司藉此篩選具行政人員潛質的員工，考慮提供培訓及晉升機會。多間財富100強企業、大學、多國政府部門、國際知名會計公司及大型連鎖酒店亦以MBTI作為培訓領袖的工具¹。

接觸MBTI 16型人格²

MBTI以4大範疇評估性格類型，如下圖所列，每個範疇有兩種傾向，找出自己的傾向，拼出屬於自己的4個字母，可粗略知道所屬類型：

MBTI性格分類法示意圖



1. The Myers-Briggs Company: All About the Myers-Briggs (MBTI) Assessment

2. The Myers-Briggs Company: Myers-Briggs Type Indicator

16型人格可分為4大組³，您屬於哪一類型？

NT組：分析家



INTJ：建築師



INTP：邏輯學家



ENTJ：指揮官



ENTP：辯論家

NF組：外交家



INFJ：倡議者



INFP：調停人



ENFJ：主人公



ENFP：參選人

SJ組：守護者



ISTJ：物流師



ISFJ：保衛者



ESTJ：行政人員



ESFJ：執政官

SP組：探索者



ISTP：鑑賞家



ISFP：探險家



ESTP：創業家



ESFP：表演者

以下舉例說明：



Leah
13歲

- 喜歡與朋友相處，投入校園的團體活動，認為人與人的互相交流是動力來源 (E)
- 在吸收資訊時，傾向親身感受，最喜歡科學實驗室 (S)
- 重視規則，判斷是非以邏輯為先，同理心為後 (T)
- 處事態度靈活，接受突如其來的轉變 (P)

粗略分析：**ESTP型人格**

然而，這是十分粗略的估計，假如測試對象的個性不夠分明，可接受網上詳細測試，尋求較佳評估結果。此外有心理學家指出，由於多數人性格並非兩極化，因此以二分法劃分傾向未必精準。如有疑問，應向獨立專家徵詢意見。

知個性 提升學習效率^{1,2,3}

子女的學習模式是否事半功倍，亦與MBTI有關。試想像，如不擅長與人溝通，每當遇有需要小組合作的家課，會否比較吃力；相反，如喜歡與人互相交流，在小組討論的課堂是否有更大得益？

學習模式Dos & Don'ts

INTJ：建築師

✓ Dos

- 開明思維的學習環境
- 挑戰常規
- 探索不同觀點

Don'ts ✗

- 死記硬背

代表人物：Tesla及SpaceX行政總裁馬斯克、奧斯卡最佳導演基斯杜化路蘭



INTP：邏輯學家

✓ Dos

- 安靜的學習環境
- 不斷發問，尋根究底
- 鼓勵創意

Don'ts ✗

- 過多小組或團隊活動

代表人物：物理學家愛因斯坦、英國生物學家達爾文



NT組：分析家

學習興趣

- 喜歡分析，自我挑戰
- 研究知識背後的理論與原因
- 留意框架以外的事物

學習模式

- 注重分析
- 解決難題的挑戰
- 多加啟發
- 密集而扼要

合適活動

- 棋類遊戲
- 科學實驗
- 辯論

ENTP：辯論家

✓ Dos

- 容許質疑及挑戰的環境下學習
- 與人互相交流，刺激思考

Don'ts ✗

- 單向講解，了無新意的教學方式

代表人物：美國發明家愛迪生、美國作家馬克吐溫



ENTJ：指揮官

✓ Dos

- 在有競爭的環境下學習
- 設定清晰的學習目標

Don'ts ✗

- 缺乏重點、漫無目的的課堂

代表人物：蘋果創辦人喬布斯、香港富商李嘉誠



1. 點活：MBTI學習篇
2. Personality Club: Celebrity personalities
3. Pdb: Welcome to Pdb - The Personality Database

INFJ：倡議者

✓ Dos

- 氣氛和諧的學習環境
- 清晰的目標
- 以圖像記重點

✗ Don'ts

- 死記硬背及重複的學習方式

代表人物：哲學家柏拉圖、塞爾維亞網球手祖高域



INFP：調停人

✓ Dos

- 在鼓勵想像及發問的環境中學習
- 需要足夠的思考及執行時間

✗ Don'ts

- 節奏太過急促的教學方式

代表人物：英國戲劇家莎士比亞、英國作家佐治奧威爾



NF組：外交家

學習興趣

- 喜歡新穎及有趣的知識
- 互相交流與正面回應

學習模式

- 具創意及想像力
- 與別人傾談及交流的活動
- 重視導師的肯定
- 自由發揮的空間

合適活動

- 創意寫作
- 哲學討論
- 閱讀科幻作品

ENFP：參選人

✓ Dos

- 喜歡不同觀點，在互相交流氣氛濃厚的環境中學習
- 提出問題及想法，發揮創意
- 得到了解及讚賞

✗ Don'ts

- 要求牢記大量細節

代表人物：奧斯卡金像獎得主羅賓威廉斯、迪士尼聯合創辦人和路迪士尼



ENFJ：主人公

✓ Dos

- 在有互相交流的環境中學習
- 以互相交流為學習動力
- 設定學習大綱及目標

✗ Don'ts

- 未確定方向前，花時間討論細節

代表人物：第44任美國總統奧巴馬、美國演員摩根費曼





ISFJ：保衛者

✓ Dos

- 懂得尊重及欣賞的學習環境
- 交流、實踐、討論
- 循序漸進且明確的學習目標及方式

Don'ts ✗

- 雜亂無序及忽略細節的教學模式

代表人物：德蘭修女、美國哥爾夫球手老虎活士

ISTJ：物流師



✓ Dos

- 根據大綱及程序學習
- 獨立思考及觀察
- 完整筆記及資料

Don'ts ✗

- 多人討論及分享

代表人物：美國投資鉅子畢菲特、英女皇伊莉莎白二世

SJ組：守護者

學習興趣

- 以人為主題的實用資料及學科
- 關心及服務他人
- 喜歡交流與讚賞

學習模式

- 透過示例加深認識
- 和諧及友善的學習氣氛
- 與信任的人一起學習與實踐
- 需要導師的支持及鼓勵

合適活動

- 烹飪
- 做義工
- 藝術創作



ESTJ：行政人員

✓ Dos

- 在有組織、富挑戰性的框架下學習
- 用筆記輯錄事實及細節
- 清晰的視覺教材

Don'ts ✗

- 抽象、婉轉、感性的教學方式

代表人物：第5任美國總統門羅、英國知名大廚Gordon Ramsay

ESFJ：執政官



✓ Dos

- 和諧與協作的學習環境
- 有規律的學習時間表及講求效率的團體活動
- 獲委派任務，並附帶清晰的期望

Don'ts ✗

- 朝令夕改的規則及含糊的指引

代表人物：美國名模Tyra Banks、美國歌手Taylor Swift

ISFP：探險家



✓ Dos

- 和諧與包容的學習氣氛
- 有趣、重視美感及開放的學習方式
- 細心及中肯的指導

Don'ts ✗

- 充滿壓力的學習環境

代表人物：美國歌手米高積遜、加拿大歌手艾薇兒

ISTP：鑑賞家



✓ Dos

- 自由、提供選擇及有挑戰性的學習環境
- 清晰直接的指示及親身體驗
- 充裕的練習及實驗時間

Don'ts ✗

- 拘束的理論式講課

代表人物：前美國NBA球員米高佐敦、截拳道創始人李小龍

SP組：探索者

學習興趣

- 事實、實用的資料
- 邏輯及理論

學習模式

- 清晰的筆記
- 按部就班
- 實踐，親力參與活動
- 充裕的練習時間

合適活動

- 攝影
- 數學競賽
- 編寫程式

ESTP：創業家



✓ Dos

- 開放、充滿活力及有趣刺激的學習環境
- 小組實驗
- 挑戰與競爭

Don'ts ✗

- 沒趣且不斷重複的教學方式

代表人物：美國歌手麥當娜、英國導演希治閣

ESFP：表演者



✓ Dos

- 靈活、踴躍交流的學習環境
- 以生活實例作教材
- 老師與同學的支持、鼓勵及讚賞

Don'ts ✗

- 具批判及僵化的學習環境

代表人物：英國名廚Jamie Oliver、美國網球手莎蓮娜威廉絲

第二章

因材施教 啟發天資

教育已不限於知識傳遞，更在於尊重每個人獨特之處，啟發潛能，用心培育下一代。因材施教似是老生常談，卻知易行難，但鼓舞的是，仍有不少正面事例，在於配合個人所愛，隨個性發揮天份，成就不同領域的成功人士。

張家朗：從興趣育成世界級劍神

兩屆奧運花劍金牌得主張家朗，於10歲參加劍擊興趣班時顯露過人天賦。父母曾是籃球運動員，深明當運動員要趁年輕，早年已專心栽培兒子。

在張家朗15歲尚未躋身成年港隊時，張父更安排兒子參加各站世界盃，機票、食宿、報名費用全由自己一手包辦。同時，父母亦欣賞兒子的天賦，並沒有強逼他完成傳統的學業路，反而支持兒子在中四時轉為全職劍手，全情投入劍擊世界。結果，劍神不負眾望，連續兩屆摘下奧運金牌。





劉曉禹：鋼琴不是人生的全部

第18屆蕭邦國際鋼琴大賽冠軍得主劉曉禹天才橫溢，以24歲之齡擊敗500多名對手。開明的父母明白，並非所有人都能在壓力下逼出成績。

劉曉禹的音樂成長歷程有點與別不同，自小學習音樂，沒有受到老師或父母太多壓力，對比起每日練琴8小時以上的鋼琴家，他每日只練3至4小時，其餘時間是游泳，玩小型賽車，明白自己坐不定的個性，幸得父母支持而不是催谷，令他對彈琴一直有動力，未有忘記初衷。

羅樂萱：堅持不懈的芭蕾舞步

在香港出生的芭蕾舞家羅樂萱獲加拿大國家芭蕾舞團破例跳級提升，成為首席舞蹈員。回溯4歲時初習舞步，又隨母親看芭蕾舞表演，深受吸引，從此鍾愛優雅的芭蕾舞姿。

她最初於社區中心學舞，在暑期班認識蘇漢華老師後，幾乎每日由香港葵涌乘車至炮台山的舞校練習，來回車程3小時。父母時刻支持鼓勵，待她下課後接她回家；家人每晚都等她一起共晉晚餐，享受天倫之樂。

家長與老師欣賞她的舞蹈天份，更佩服她的堅毅精神，無論如何辛苦，為夢想從不放棄。於他們悉心栽培下，羅樂萱榮獲獎學金升讀紐西蘭舞蹈學院；先後加盟香港芭蕾舞團及加拿大國家芭蕾舞團。她的曼妙舞姿贏得國際讚賞，步向更光輝一頁。



儘早策劃資源 培育子女成才

養育子女，不但準備從小到大的教育經費，更希望發掘及培育學術以外的天賦潛能，成就某一界別精英，無論是多元化發展，還是專心發展一種獨特潛力，同樣所費不菲。

如想深入發展興趣，須長期訓練培養，當中涉及課堂、考試、海外交流、實習及參賽等，每項興趣的發展可能長達10年。單純培養有潛質及熱愛的興趣，究竟需要多少錢？以下列舉兩個案例，以供參考。

個案1：專注發展一項才能

Connie與丈夫育有18歲女兒Joey，並與澳門大部分家長一樣，安排女兒從小接觸不同課外活動。在眾多興趣中，Joey最喜歡彈鋼琴，而且甚有天份，所以重點發展。她勤力練琴，於黑白琴鍵起伏中探索音樂世界，感受蕭邦、李斯特、貝多芬等大師造詣。

課堂費用參考

Joey由6歲開始學琴，每星期上1堂，持續整個小學階段，共6年：

約600澳門元 × 1堂（45分鐘） × 52星期 × 6年
= 約187,200澳門元

購置直立式鋼琴：約86,000澳門元

Connie陶醉於女兒的天籟琴聲，希望她更上一層，因此於Joey升上中學時，為她物色另一位資深導師，並且每星期增加1堂。6年間：

約1,000澳門元 × 2堂 × 52星期 × 6年

= 約624,000澳門元

添置三角鋼琴：約300,000澳門元

總開支：

約1,250,000澳門元

年齡

6

12

18

此外，他們亦須繳付其他雜項費用：曾報考多級鋼琴及樂理文憑試，約需11,000澳門元，另須參加比賽，選購琴譜、唱碟及演奏會門券等。

個案2：嘗試多方面發展

Irene與丈夫一向活躍開朗，16歲女兒Mary同樣活力十足，興趣多元化。Mary自小已參加多項課外活動，包括芭蕾舞、游泳及K Pop舞蹈，其中芭蕾舞已練習12年。

課堂費用參考



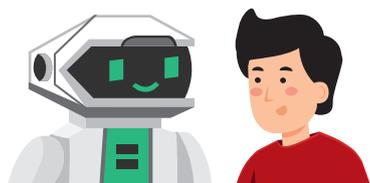
第三章

借助現代科技 有教無類

人工智能提升青少幼年教學效率

AI人工智能科技於澳門教育界漸趨普及，有助改善教學效果及成本效益，尤其於早期及青少年教育方面，AI不但革新教學模式，提升效率，更可切合學生個人需要。市面有數碼科技公司提供各種AI助教服務，例如生成個人化題目，監察學習進度及分析表現，協助學生理清思路，改善答題技巧。欲知服務及收費詳情，可向有關公司查詢。

智能助教參考費用^{1,2} (每學期或每期課程)



AI學習平台	智能分析學習進度及需要，提供合適教學內容	約1,000澳門元
AI寫作評分系統	即時協助批改文章，減輕老師工作量	約1,000澳門元
AI演講培訓計劃	幫助了解自身演講水準，加強自信	約1,500澳門元

留意善用人工智能³

坊間有不少生成式AI工具，快速提供答案、資訊或文稿，但想真正達至教學成效，提升思辨能力及全人修養，記得3大竅訣：



1 培養思辨能力

使用AI時應獨立思考，AI生成的文稿不可照單全收。覆檢及修改文句，確保文章完整表達自己的真正立場或見解。



2 留心資訊來源

AI本身亦如一般資訊來源，答案有可能偏頗或不盡不實，應尋找更多可信的驗證來源，並以常理分析資訊。



3 尊重知識產權

AI有可能未經原作者同意下引用作品，學生應審慎使用，避免抄襲或侵犯版權。

1. 3香港：人工智能塑造教學未來（2024年）

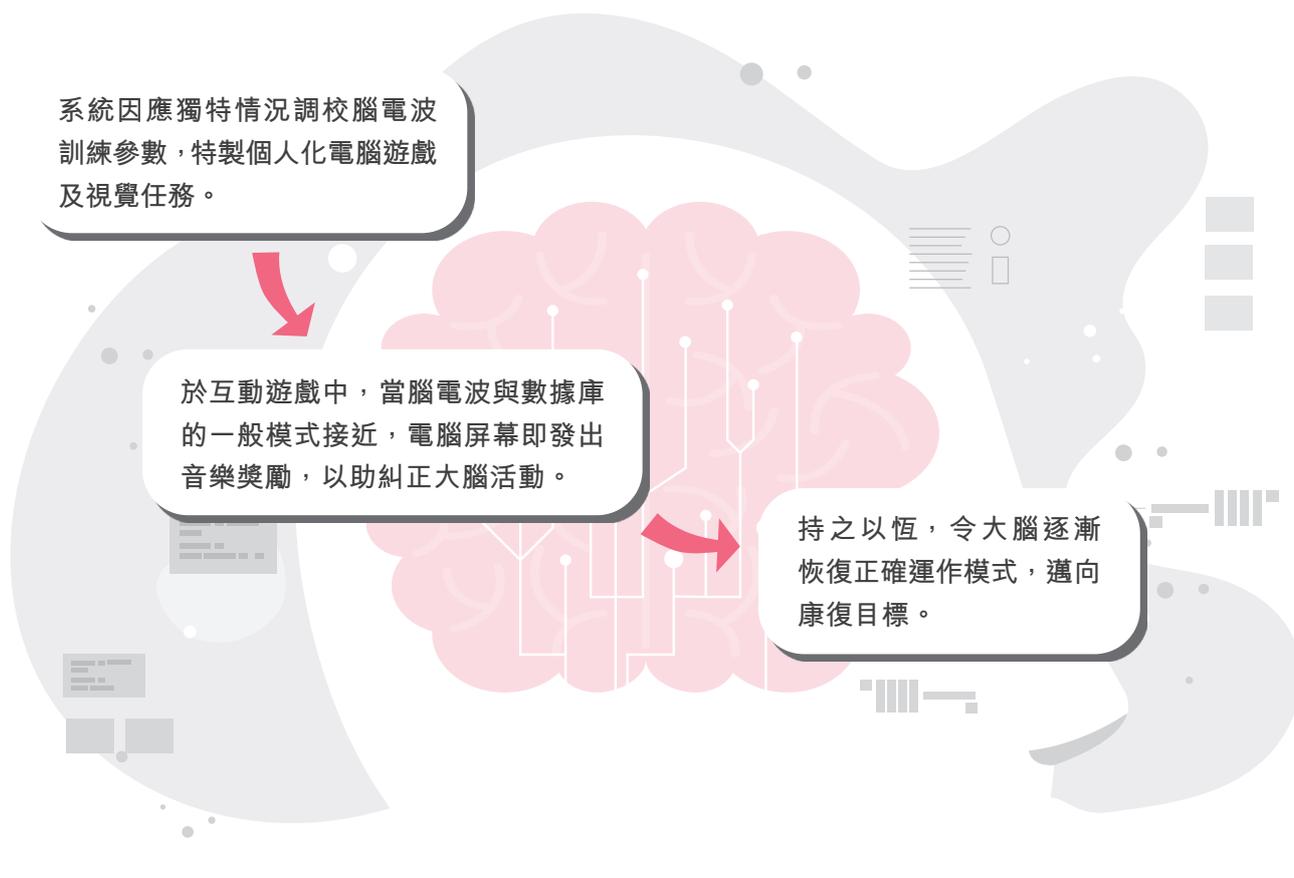
2. 澳門元大約金額以澳門金融管理局2025年5月20日匯率換算

3. 香港考試及評核局：香港中學文憑考試校本評核簡介（2023年8月）

腦電波顯示情緒問題

教學效能固然重要，但疫症肆虐之後，學生心理健康亦受關注。家長應留意及陪伴子女之餘，亦可運用科技評估子女情緒問題，藉此尋求協助。

腦神經反饋儀器透過腦電波訊號及大數據分析，協助醫生診斷兒童自閉症、焦慮症、專注力不足或過度活躍等情緒問題，然後再利用腦電波提供治療⁴：



腦神經反饋儀器診治服務參考費用^{2,5}

腦神經反饋評估
(包括1次兒科醫生診症)

約2,900澳門元

腦神經反饋治療10次
(包括2次兒科醫生診症)

約8,200澳門元

科技為教學帶來更多新可能，若能善用，將有助提升學習興趣及成效，或為個別人士提供治療，家長亦可更理解子女需要。

4. 逸苗：腦神經反饋儀器

5. 逸苗：評估及診斷收費及內容

第四章

出國留學拓新前景

澳門莘莘學子有不同升學選擇，不但可於本地報讀大專院校，亦有不少學生往香港、中國內地或海外就學。

澳門全年約有4,400位高中畢業生升讀本地或外地大學、高等專科課程，約佔畢業生人數95%¹。



1. 教育及青年發展局：2023/2024學年澳門高中畢業生升學調查簡報（2024年）

子女適合IB課程抑或傳統課程？

IB課程全稱International Baccalaureate，即**國際文憑課程**，1968年由瑞士日內瓦國際學校創立，為3至19歲學生而設，現已遍及全球150多個國家，澳門現有3間學校獲認證開辦IB課程²。課程包括3大核心要素：知識理論、長篇論文、創意行動服務，以及6組選修學科：語言及文學研究（第一語言）、語言習得（第二語言）、個人與社會、科學、數學及藝術。

部分家長選擇IB國際文憑課程，可銜接各地大學，但傳統學制在澳門仍是主流。為子女選擇學制時，應衡量兩種學制的4大分別：

學制	① 課程內容	② 教學方式	③ 學生個性	④ 語文要求
IB課程	強調全人教育及跨學科研究與實踐，培養獨立思考能力及個人修養。	培養學生好奇心及探究精神，主動提出問題及設法創造答案。	適合性格獨立、喜愛發問、思考及表達自己的小朋友。	中學時每科要撰寫報告或過千字論文，對中英雙語能力（尤其是英文）要求較高。
傳統課程	相對上數理科比文科較受重視。	教學較為單向及有標準答案，學生相對被動。	小朋友相對較為害羞、被動、依賴及服從。	對小朋友語文能力有一定要求，但比IB課程較少寫作成分。

2. International Baccalaureate: Delivering a powerful continuum of student-centric learning for students aged 3-19 years

尋求理想教育環境

一直以來，澳門有不少家長安排子女往海外升學，擴闊視野及將來發展事業。以英國、澳洲為例，分別約有160間¹及40間²正規大學。近年，不少澳門人考慮送子女往歐美、日本、中國內地或新加坡等地留學，籌劃另一出路。

遊學實地體驗

對於適應海外學習模式，家長可安排學童參加遊學團，藉此了解子女對英語教學、當地學校及學習環境的感受，進一步制定育才計劃。

歐美遊學團費用參考³

英國牛津遊學團

適合年齡：13至17歲

課程及活動：

- 每星期20小時英語課
- 各類課外活動
- 本地旅遊觀光

時間：1星期

團費：約21,500澳門元⁴

美國加州柏克萊遊學團

適合年齡：13至17歲

課程及活動：

- 每日上午上課或測驗
- 戲劇、工藝坊及團體挑戰等
- 遊覽矽谷、舊金山及水族館等

時間：2星期

團費：約38,100澳門元⁴

加拿大英屬哥倫比亞遊學團

適合年齡：10至17歲

課程及活動：

- 每日上午上課或測驗
- 運動、才藝表演及飛行體驗等
- 遊覽鐵道鎮、威士拿及固蘭湖島等

時間：2星期

團費：約28,200澳門元⁴



1. 英國文化協會：Choosing a university or college

2. Study Australia: List of Australia's universities

3. 迪昇海外升學中心：2025英美加瑞士夏令遊學團

4. 澳門元大約金額以澳門金融管理局2025年5月20日匯率換算

主要留學熱點大學學費及生活開支

數年大學教育為未來發展奠定基礎，累積實力本錢，同時亦須準備不少教育經費。以下助您預計主要國家留學開支。

留學地點	每年學費 ⁵ (約澳門元 ⁴)	每年生活費 (約澳門元 ⁴)	學士課程年期	總開支 (約澳門元 ⁴)
英國	290,900 - 759,500元	146,700 - 191,600元 ⁶	3	1,312,900 - 2,853,100元
美國	498,800 - 543,500元	120,900 - 201,500元 ⁷	4	2,478,700 - 2,979,800元
加拿大	158,400 - 724,000元	101,900 - 224,200元 ⁸	4	1,041,100 - 3,792,800元
澳洲	137,700 - 586,200元	139,100 - 335,000元 ⁹	4	830,400 - 2,763,700元
日本	43,800 - 317,800元	49,300 - 174,300元 ¹⁰	4	372,600 - 1,968,400元
新加坡	190,600 - 1,126,600元	111,900 - 223,900元 ¹¹	3	907,700 - 4,051,600元

5. 各大院校網站 (學費及其他資訊只供參考，以院校正式公佈為準，匯率變動及通脹可影響留學開支)

6. GOV.UK: Study in the UK on a Student visa

7. Study Wise: What are the Living Expenses in USA for International Students? (2025年1月16日)

8. Study in Canada: Cost of Studying in Canada for International Students

9. IDP IELTS: Cost of Living in Australia for International Students 2024

10. Scholars Avenue: Cost of Study in Japan for International Students

11. upGrad: Cost of Living in Singapore (2025): A Complete Breakdown (2025年2月25日)

5大知名學府收生要求及留學費用

院校	入學要求 ¹	每年學費 ¹ (約澳門元 ²)	學士課程及生活 總開支(約澳門元 ²)
倫敦帝國學院	<ul style="list-style-type: none"> • IELTS : 6.5或以上, 每部分至少6.0 	420,900 - 578,000元	1,702,900 - 2,308,800元
劍橋大學	<ul style="list-style-type: none"> • IELTS : 7.5或以上 	290,900 - 759,500元	1,312,900 - 2,853,100元
牛津大學	<ul style="list-style-type: none"> • IELTS : 7.5或以上(視乎學科要求) 	379,500 - 662,700元	1,578,900 - 2,562,600元
麻省理工學院	<ul style="list-style-type: none"> • 須參加SAT或ACT考試, 但無最低分數要求 • 須提供英語能力考試證明 <ul style="list-style-type: none"> - IELTS 7分或以上; 或 - TOEFL 90分或以上; 或 - PTE 65分或以上; 或 - Cambridge English Qualifications 185分或以上; 或 - Duolingo English Test 120分或以上 	498,800元	2,478,700 - 2,801,100元
耶魯大學	<ul style="list-style-type: none"> • 只接受ACT、SAT、AP或IB成績, 但無最低分數要求 • 須提供英語能力考試證明: <ul style="list-style-type: none"> - IELTS 7分或以上; 或 - TOEFL 100分或以上; 或 - Duolingo English Test 120分或以上 	541,900元	2,651,200 - 2,973,500元

1. 各大院校網站(學費及其他資訊只供參考, 以院校正式公佈為準, 匯率變動及通脹可影響留學開支)

2. 澳門元大約金額以澳門金融管理局2025年5月20日匯率換算

跨境匯款 慎防隱形開支

海外升學所費不菲，除了逐年遞增的學費及生活費，有調查指³，於全球10大昂貴升學地區的學生，每年須額外繳付跨境匯款手續費，總金額高達110萬美元（約886萬澳門元²），其中在美國的留學生每年人均匯款手續費約需570美元（約4,600澳門元²）。留學生應主動了解跨境匯款的隱藏收費，節省不必要開支。



匯款理財貼士

留心隱藏費用

匯款前應清楚計算總成本，包括預付費用及以一定比率計算的手續費。以「免費匯款」招徠的服務未必反映實際收費，因不少金融機構在市場匯率中加入未有披露的收費率，令人不知不覺間繳付額外費用。

比較不同選項費用

匯款手續費隨時間及交易次數累積，故於海外消費時，不應完全依賴於澳門簽發的信用卡或扣賬卡，應多加比較傳統及數碼匯款的實際總費用。

善用學生折扣

養成查閱學生優惠的習慣，留意學生專享折扣及會員計劃優惠，有助精明理財。

3. Wise: Poor money transfer rates cost international students in the US \$437 million each year (2023年5月24日)

第五章 個案分享

自製長線培育資金

James是31歲¹專業人士，家有太太Sherman及3歲¹兒子Albert。James希望為Albert預留充分資金，將來可提供理想教育及培訓技能，因此決定投保滙溢保險計劃III（「滙溢III」）。

保單持有人及受保人	James (31歲 ¹)	保費供款年期	5年
每年保費	80,000美元	已繳基本計劃總保費 ²	400,000美元



• 上述個案均為假設，所述數字經捨入調整，並非保證，僅供說明之用。請參閱有關產品冊子及保單條款，了解詳細計劃要點、條款及細則。

1. 上述所有年齡指下次生日年齡。

2. 已繳基本計劃總保費指截至受保人身故當日的基本計劃到期保費總額（無論是否已實際繳付）。



1 James與太太用心栽培Albert，從小安排他體驗各種活動，發掘潛質。



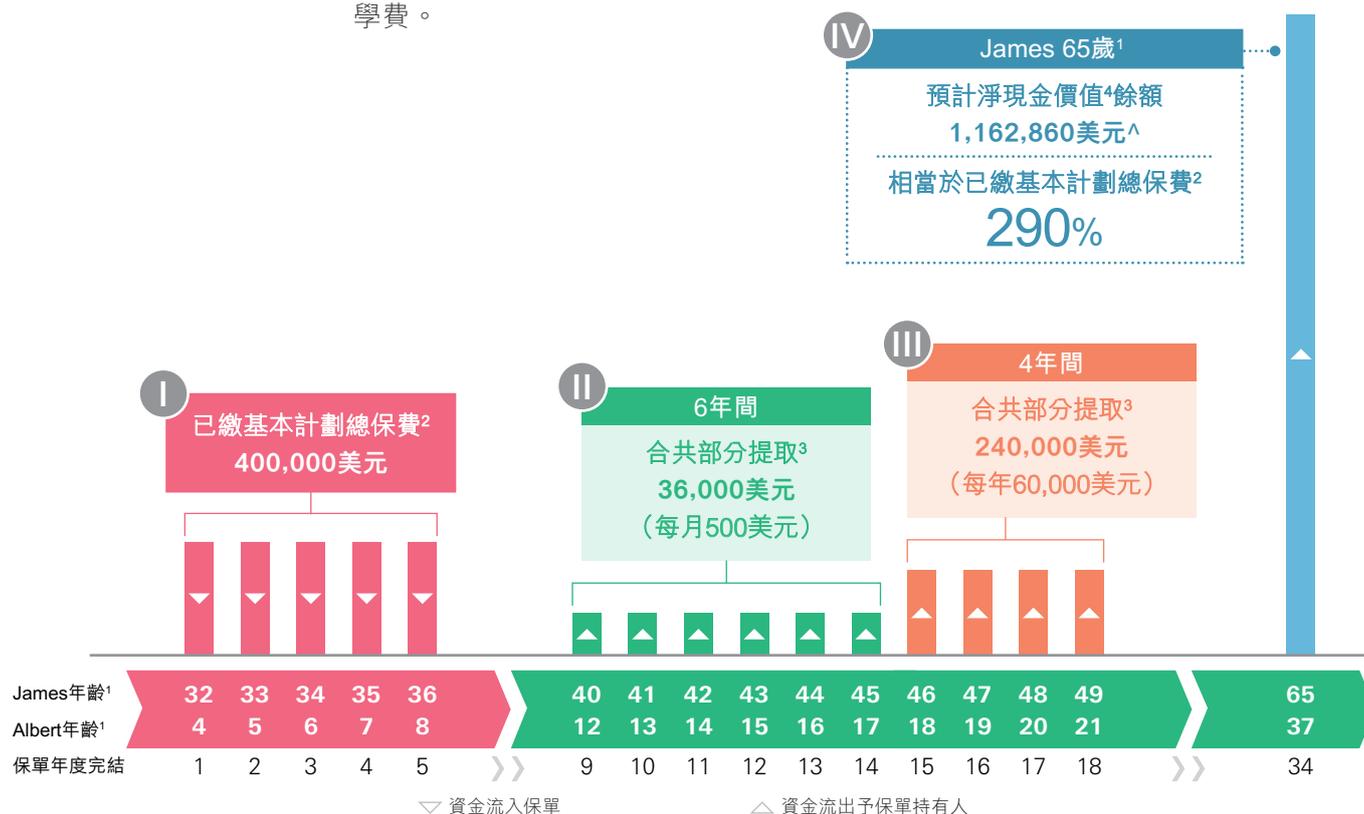
2 Albert富有節奏感及舞蹈細胞，演出屢獲獎項，更由12歲¹開始於舞蹈學校受訓，鍛鍊技巧。James靈活運用滙溢III創造被動收入，連續6年於計劃定期部分提取款項³，在每個月份完結時提取500美元，輕鬆應付學費。



3 Albert舞藝精湛，報考外國大學時藉此加分，18歲¹成功考入美國知名學府。James支持兒子出國深造，連續4年於計劃定期部分提取款項³，在每個保單年度完結時提取60,000美元，繳付學士課程學費。



4 James 65歲¹退休，決定退保及取得保單現金價值⁴，享受寫意悠閒時光。



總提取金額 (II) (III) + 預計總現金價值 (IV)
 已繳基本計劃總保費²的 359%* (James 65歲¹)

備註：
[^] 預計淨現金價值⁴餘額包括保證現金價值244,454美元及非保證特別獎賞⁵918,406美元。
^{*} [(36,000美元 (第9至第14個保單年度每月定期部分提取³金額) + 240,000美元 (第15至第18個保單年度每年定期部分提取³金額) + 1,162,860美元 (第34個保單年度預計淨現金價值⁴)] / 400,000美元 (已繳基本計劃總保費²) = 359%
 3. 於保單期內，客戶可透過以下部分退保方式於保單提取淨現金價值⁴：提取的現金將由保證現金價值及特別獎賞⁵ (如有) 中扣除，並使保單金額減少。保單金額減少後，本計劃的已繳基本計劃總保費²將按比例調整及減少，保證現金價值、特別獎賞⁵ (如有) 及身故賠償亦重新計算及相應調整。於本計劃定期部分提取款項，須符合以下兩項要求：(i) 每次提取最少250美元；及(ii) 提取後保留結餘金額不可少於12,500美元，有關金額由本公司不時釐定，毋須預先通知保單持有人。可定期提取的實際金額及年期取決於保單派發的非保證特別獎賞⁵實際金額。
 4. 淨現金價值指於任何時候，保證現金價值加上特別獎賞⁵ (如有) 及減去任何債項⁶。
 5. 特別獎賞金額並非保證，並由本公司酌情宣派。
 6. 債項指保單所有未償還的保單貸款，或根據保單借取的自動保費貸款，加上有關貸款的任何累計利息及任何未付之保費或款項。

個案分享

為未來鋪路 海外成就事業

43歲¹Adrian是咖啡店老闆，與太太Lizzy、9歲¹兒子Edward及6歲¹女兒Jenny組成幸福家庭。Adrian希望為子女未來發展儲備資金，應具備長線財富增值潛力，並可靈活傳承財富，保障家人未來生活。於是，他選擇投保**滙豐多元貨幣保險計劃**（「滙圖」）。

保單持有人及受保人	Adrian	保費供款年期	5年
每年保費	40,000美元	已繳基本計劃總保費	200,000美元

Adrian每年繳交40,000美元保費，已繳基本計劃總保費為200,000美元。

Edward自小鍾愛品嚐美食，更具烹飪天份，於多個少年廚藝比賽獲獎。Edward 20歲¹時，Adrian決定將保單分拆²及轉換保單貨幣³，成為美元保單B1及歐羅保單B2，更將保單B2的保單持有人及受保人更改⁴為Edward，為他預留資金，往歐洲進修廚藝。

行使保單分拆選項²及貨幣轉換選項³當刻，保單B1及B2的預計淨現金價值總和相當於保單A價值，毋須另繳費用或經市值調整。保單分拆為B1及B2後，保單A隨即終止。



原有保單A (美元)

保單持有人及受保人：
Adrian (54歲¹)

第11個保單年度完結

預計淨現金價值：242,780美元
身故賠償總額：300,100美元

70%

30%



保單B1 (美元)

保單持有人及受保人：
Adrian (54歲¹)

第11個保單年度完結

預計淨現金價值：169,946美元
身故賠償總額：210,820美元



保單B2 (歐羅)

保單持有人及受保人：
Edward (20歲¹)

第11個保單年度完結

預計淨現金價值：65,616歐羅
身故賠償總額：77,734歐羅

備註：上述個案均為假設，所述數字經捨入調整，並非保證，僅供說明之用。請參閱有關產品冊子及保單條款，了解詳細計劃要點、條款及細則。

1. 年齡指受保人或保單持有人（視乎適用情況而定）下次生日年齡。
2. 每份保單最多可分拆為3份新分拆保單，並獲分配新保單號碼。各份分拆保單的保單持有人可申請行使保單分拆選項，將分拆保單進一步分拆至另外最多3份分拆保單。每份分拆保單的保單金額⁵不可少於本公司不時釐定的最低限額要求。此外，本保單於分拆保單前須無任何債項⁶，亦未有轉讓權益。保單分拆申請一經批核，您的保單將會終止。分拆保單的保單年期、保單日期、簽發日期及保單年度與原有保單相同。除非在此或保單條款另有註明，否則原有保單的一切保障項目、條款及細則均適用於分拆保單。基本計劃的附加保障項目將與原有保單分離，並附加至分拆保單。原有保單持有人可於行使保單分拆選項時，為分拆保單指定全新保單持有人及受保人，以及行使貨幣轉換選項⁷。更改受保人⁴須提供可保證明，並由本公司按受保人的投保條件批核。行使貨幣轉換選項³須視乎申請有關選項時可供選擇的保單貨幣實際情況，以及受本保單條款、適用法律及規例約束。
3. 由第3個保單周年日起，或於保費繳付期完結並已繳清所有保費（以較遲者為準），可行使貨幣轉換選項，轉換美元/人民幣/港幣/英鎊/加拿大元/澳元/歐羅/新加坡元/澳門幣（澳門幣只適用於澳門銷售的保單）。預計淨現金價值及已繳基本計劃總保費根據以下假設匯率計算：美元兌歐羅 = 1:0.9；美元兌英鎊 = 1:0.8。有關假設匯率只供參考，實際應用的匯率將按照行使貨幣轉換選項生效當日的匯率；而當日匯率將由本公司以絕對酌情權不時釐定。淨現金價值、已繳基本計劃總保費及保單價值管理收益結餘（如有）將按照行使貨幣轉換選項生效當日的匯率，經捨入調整而轉換為轉換貨幣，並且不受市值調整影響。

保單B1 (美元)
保單持有人及受保人：
Adrian (56歲¹)

第13個保單年度完結
預計淨現金價值：187,813美元
身故賠償總額：225,100美元

Jenny亦才藝非凡，多次奪得歌唱比賽大獎，於個人頻道發表的獨唱影片更獲美國唱片公司賞識。Adrian為協助女兒發展潛能，在她19歲¹時將保單B1再分拆²為保單C1及保單C2，同時更改保單C2的保單持有人及受保人⁴為Jenny，提供留學經費，她於美國入讀音樂學府，研習聲樂；並於畢業後留在美國，追尋夢想。

50%

保單C1 (美元)
保單持有人及受保人：
Adrian (56歲¹)

第13個保單年度完結
預計淨現金價值：93,906美元
身故賠償總額：113,800美元

50%

保單C2 (美元)
保單持有人及受保人：
Jenny (19歲¹)

第13個保單年度完結
預計淨現金價值：93,906美元
身故賠償總額：113,800美元

行使保單分拆選項²當刻，保單C1及C2的預計淨現金價值總和相當於保單B1價值，毋須另繳費用。保單分拆為C1及C2後，保單B1隨即終止。

保單C1 (美元)
保單持有人及受保人：
Adrian (68歲¹)

第25個保單年度完結
預計淨現金價值：188,846美元
身故賠償總額：192,480美元

Adrian 68歲¹時，Edward與Jenny都事業有成。兄長回澳，與朋友合作開設餐廳，獲得米芝蓮2星評級；妹妹於樂壇亦表現不俗。父母深感欣慰，決定移居英國，Adrian將保單C1轉換成英鎊保單³，用於退休生活開支。

假如Edward與Jenny未有提取款項：

保單C1 (英鎊)
保單持有人及受保人：
Adrian (68歲¹)

第25個保單年度完結
預計淨現金價值：151,076英鎊
身故賠償總額：153,381英鎊

保單B2 (歐羅)
保單持有人及受保人：
Edward (34歲¹)

第25個保單年度完結
預計淨現金價值：130,809歐羅
身故賠償總額：132,625歐羅

保單C2 (美元)
保單持有人及受保人：
Jenny (31歲¹)

第25個保單年度完結
預計淨現金價值：188,846美元
身故賠償總額：192,480美元

4. 於第1個保單年度後，或於保費繳付期完結後且本保單已全數繳付所有保費（以較遲者為準），每位保單持有人均可無限次更改保單受保人。更改受保人須提供可保證明，並由本公司按受保人的投保條件而批核。對於任何有關申請，本公司將按每宗個案情況而審視，並根據不同因素（包括但不限於潛在賠償風險、更改保單年期及當前經濟展望等）而酌情決定。

5. 保單金額用於釐定本保單須繳付的保費、本保單基本計劃可收取的保證現金價值及特別獎賞，保單金額並不代表身故賠償金額或您的保單現金價值。

6. 債項指所有未償還的保單貸款，或按照本保單借取的自動保費貸款，加上該等貸款的任何累計利息及任何未付保費或款項。

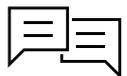
7. 透過行使貨幣轉換選項，您可將保單貨幣轉換為申請貨幣轉換選項時本公司提供的不同貨幣。有關基本計劃的保單價值將根據「計劃摘要」部分及保單條款列明的詳細條款及細則，轉換為轉換貨幣。所有基本計劃附加保障亦將以轉換貨幣計值。本公司有絕對權利及酌情權批核有關行使貨幣轉換選項的申請，及實施本公司認為對批核該申請適當的規則或限制。

第六章 專題訪問

投入夢想——由香港到 NBA

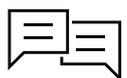
數年前，大衛穆卡仍於香港修頓球場或維園籃球場即場組隊比賽，轉眼已踏足國外，躍升另一層次。

他於香港土生土長，身高6呎10吋，2024年進軍NBA美國職業籃球聯賽，成為香港歷史上第一位躋身NBA行列的香港本地球員。穆卡現正效力芝加哥公牛旗下G League*球隊風城公牛，致力向更高目標進發。透過今期專訪，他與讀者分享精彩經歷，探索如何實現心中理想。



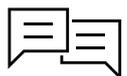
您何時開始對籃球感興趣？

兒時記憶中，我一直都鍾愛打籃球，愛看籃球賽。雖然有時差，亦無阻我們於香港早上6時扭開電視，上學前收看NBA賽事。至今未忘那份熱愛，更是多年不變的原動力。



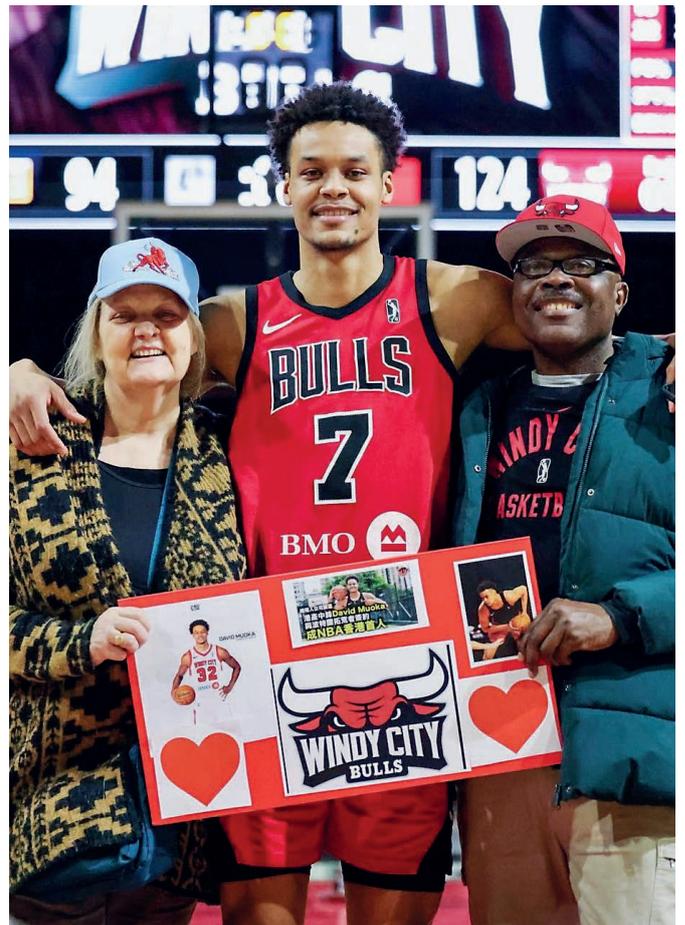
父母如何支持您實現籃球夢想？

當我年紀尚小，他們已帶我入球場受訓，與成年人對壘。父母以行動及耐心支持，時常在場邊加油打氣，又親自接送往返。不但於財政上，更於精神上悉力支持，勉勵我不停努力。



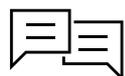
什麼令您決意投身籃球事業？

源於熱愛籃球的初衷。我於香港成長，不但在家看NBA球賽，更於半山卜公花園打籃球。有時往修頓或維多利亞公園球場，與成年人較量。籃球場上滿載開心及熱血時刻，亦是我鍾愛籃球的緣故。對籃球的



大衛穆卡 風城公牛中鋒

熱情日益澎湃，推動我追尋夢想，致力成為職業球員。



成長中，有否為理想而犧牲？

許多時，朋友相約晚上出外消遣或聚會，我都無法應約，而在健身室或球場度過。成長中固然有不少深刻

* G League是美國NBA屬下的新秀發展聯賽。

回憶，但確實犧牲很多與家人好友相聚的機會。然而，唯有全天候全力鍛鍊，方可與理想拉近距離。

作為職業籃球員，您有什麼目標？

於NBA球場比賽是多年心願，而晉身高水準NBA球員或球星是另一境界。我的目標是成為最佳NBA球員之一，因此抱持爭勝之心，全力作戰；但於球場上不喜歡與人比較，覺得「他的技術比我優勝」或「單對單時他可將我擊敗」，我希望成為NBA場上最出色的自己。

曾否遇到難關，令您想過放棄？什麼令您繼續前行？

任何人都面對不同障礙，我亦不例外。有時預期可勝出比賽，但最終落敗，覺得自己表現不濟，令隊友失望。但爭勝心及熱情令我重拾衝勁，越過情緒低谷，當我面對衷心熱愛的籃球，更不容許自己放棄。

香港對您有何意義？

香港一向是我家，亦將一直是我家鄉。我在這裏出生成長，18歲離港後，父母仍居於香港。每年夏天，我都回家與父母相聚。每次踏上籃球場，我都希望令香港人引以為榮。香港在我心中始終別樹一幟，期望不久將來，可代表香港人爭取成就，享譽國際。

先天VS後天：您認為自己憑藉先天條件抑或後天努力？

即使我未有現在的身高時，已對籃球熱誠投入。我打籃球並非因為比別人高，只因非常熱愛打籃球，驅使我全心全意鍛鍊球技。現時幾乎每日於健身室舉重，一心提升力量。先天因素當然有幫助，而後天努力為我帶來更大突破。

於籃球以外，您有什麼嗜好？

我喜歡打遊戲機，或與隊友出門暢聚；回家則與親人一同度過假期。電子遊戲是我最大嗜好，可幫我保持專注，雖然不一定是最佳方法。有時想靜處家中一角，放鬆心情，打機是我最佳自選活動。

打籃球不可能60歲才退休，對於下一份職業、人生另一場有何計劃？

在學時期主修經濟及國際商業，所以於球隊退役後，我有不同發展方向。我希望返回香港，在家鄉回饋社會之餘，栽培世界各地小朋友。利用商業及運動知識，建立基金，協助年輕人於運動場或其他領域圓夢。

您如何鼓勵香港選手，或渴望成為職業選手的年輕人？

加油！繼續穩步向前。我每次回港時，都感受到不少香港青少年夢想成為職業選手，或建立宏大事業，卻如身處曲折隧道，看不見曙光及出路，因而放棄理想。

有時，未知如何實現心中願望，難免感到焦慮氣餒，但不應放棄。成功機會或許不大，但當您有夢想，只須堅持相信自己，努力不懈，累積更大優勢。

假如搭時光機探訪10年前的自己，您對自己有何忠告？

我會提醒自己立定志向，並以更正面的態度面對考驗。每一道難關都有其因由及意義，困境可使人崩潰，亦可令人更強大。以往面對艱難險阻，有時令我意志消沉，失去目標，最終卻助我成長及吸收經驗。接受考驗，磨鍊自己，造就將來籃球健將及自己想成為的人。





“ 結語

小朋友各有不同個性及才華，而引導他們發揮優秀一面，是大部分父母的天性。於嶄新智能世界，教學方法可能有更多選擇，但傳承摯愛及智慧始終源於一份家庭核心價值，不可替代的親子連繫及家庭教育。

適性育才，正是由關心、明白、深思以至持續輔導，以度身設計方式協助下一代發展潛能，實現人生夢想。無論您對未來有何計劃，小朋友都為一家人帶來清新活力，以及建構幸福未來的動力。

”

滙豐人壽保險(國際)有限公司榮獲以下獎項：



HSBC Life (International) Limited, Macau Branch 滙豐人壽保險(國際)有限公司澳門分公司(下稱「滙豐保險」或「本公司」)已獲澳門金融管理局授權及受其監管，於澳門特別行政區經營長期保險業務，並只擬於澳門特別行政區銷售保險計劃。保單持有人須承受滙豐保險的信貸風險。有關滙豐保險的產品詳情及資料，請瀏覽滙豐網站的保險專頁(www.hsbc.com.mo/zh-mo/insurance/)，或親臨滙豐保險策劃中心了解詳情。

「滙豐保險計劃III」及「滙豐多元貨幣保險計劃」由本公司承保，並非銀行存款或銀行儲蓄計劃，只擬於澳門特別行政區銷售。請參閱有關產品冊子及保單條款，了解詳細計劃要點、條款及細則。

本專冊所載資料只供參考，均為假設及只供說明之用，並不構成對任何人士提供任何建議或藉此作出任何財務決定。任何人士不應在尋求專業意見之前，根據本專冊任何資料而作任何決定。

香港上海滙豐銀行有限公司澳門分行及滙豐保險(統稱「滙豐」)無意及並不提供任何稅務、移民或專業意見。本專冊並不構成任何稅務、移民或專業意見。如有需要，請向您的獨立顧問徵詢稅務、移民或其他獨立專業意見。

本專冊所載資料並不構成邀請購買或銷售任何銀行或保險產品或服務。您應根據個人需要而選擇產品及服務。無論基於任何原因，本專冊所載之部分或全部內容均不得複製或進一步發放予任何人士或實體。

本專冊所載資料取自滙豐保險相信為可靠的來源，然而，滙豐保險並未獨立核實有關資料。滙豐對於有關資料的準確性及完整性不作任何保證、陳述或擔保，亦不對有關資料承擔任何責任。本專冊所載資料可能修改而不作另行通知。所有受訪者發表的見解均由受訪者提供，僅供一般參考，並不構成對任何人士提供任何建議或藉此作出任何財務決定。受訪者發表的見解只反映其個人意見，並不代表滙豐保險、滙豐或滙豐集團立場。

本冊子出版日期為2025年9月。



您可透過二維碼瀏覽「了解孩子性格天賦 知人善『育』盡展潛能」電子版

